

Midi

Lundi

Macédoine de légumes
Sauté de porc ⁽³⁸⁾
Penne BIO ⁽⁰⁷⁾
Yaourt à la banane ⁽³⁸⁾
Kiwi de la Drôme
Alternatif : Lentilles à la basquaise

Mardi

Salade verte
Lasagnes de bœuf vrf
Brique de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Compote BIO d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Lasagnes de légumes

Mercredi

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Emincé de volaille français
Navets à la béchamel
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Pomme BIO ⁽³⁸⁾
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Jeudi

Menu Alternatif

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Raviolis BIO aux lentilles et carottes de
Saint Jean ⁽²⁶⁾
Saint-Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Orange

Vendredi

Menu du Nouvel An

Terrine de **poisson MSC**
Civet de chevreuil français sauce grand
veneur
Poêlée de légumes d'Antan
Yaourt nature des 3 hameaux ⁽³⁸⁾
Entremet du nouvel an ⁽³⁸⁾
Alternatif : oeuf durs et gratin dauphinois

Samedi

Salade de pommes de terre
Poisson MSC à l'oseille
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ persillé
Fromage blanc nature
Crème au chocolat
Alternatif : Pavé végétal

Dimanche

Menu Lyonnais

Champignons à la grecque
Gâteau de foie français
Quenelles sauce tomate olives
Fromage
Tarte aux pommes ⁽³⁸⁾
Alternatif : Flan de légumes

Saint Jean à Romans-sur-Isère ⁽²⁶⁾
«Pâtes, raviolis IGP, raviolis»



Bonne Année !



Saveurs de Famille à Gillonnay ⁽³⁸⁾
«Lait, yaourts, crème dessert»



Collation

Lundi

Terrine de campagne ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruit

Mardi

Ratatouille
Fromage blanc aux fruits
Madeleine

Mercredi

Nems
Petit suisse nature
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾

Jeudi

Boudin blanc français
Saint Agur
Macarons & Clementines

Vendredi

Gratin de **ravioles IGP** ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruit

Samedi

Quiche à la volaille ⁽³⁸⁾
Fromage
Beignet

Dimanche

Saucisson à l'ail français
Yaourt nature
Fruit

Saint Jean à Romans-sur-Isère ⁽²⁶⁾
«Pâtes, ravioles IGP, raviolis»



Bonne Année !



Saveurs de Famille à Gillonnay ⁽³⁸⁾
«Lait, yaourts, crème dessert»





28/12/2026
03/01/2026

Menus Diabétique

	Midi	Soir
Lundi 28/12/26	Macédoine de légumes Sauté de porc de Carrel sauce basquaise Pennes BIO et haricots verts persillé Yaourt nature de Gillonnay Kiwi de la Drôme	Terrine de campagne de Carrel Œufs brouillés Petits pois au jus et carottes sautées Fromage Fruit
Mardi 29/12/26	Salade verte Lasagnes de légumes Champignons persillés Brique de chez Gérentes Compote BIO d'Allex	Salade de pomme de terre (150g) Feuilleté dieppois Fenouil braisé Yaourt nature Fruit
Mercredi	Pizza au fromage de Rives Emincé de volaille français au jus Navets à la béchamel Meule de Savoie Pomme BIO de la Coccinelle	Salade de pépinette (150g) Saucisse grillée de chez Carrel Brocolis à l'ail Petit suisse nature Compote d'Allex
Jeudi 31/12/26	Carottes HVE râpées Raviolis BIO aux lentilles et carottes Courgettes ail et persil Saint-Marcellin IGP Orange	Salade verte Boudin blanc français Fèves au jus et poêlée de légumes Saint Agur Mousse cacao sans sucre
Vendredi 01/01/26	Terrine de poisson MSC Civet de chevreuil français sauce grand veneur Poêlée de légumes d'Antan et tagliatelles Yaourt nature des 3 hameaux Flan coco sans sucre	Betteraves Gratin de ravioles IGP au St Marcellin Brocolis à l'ail Fromage Fruit
Samedi 02/01/26	Salade de pommes de terre ciboulette (150 gr) Filet de poisson MSC à l'oseille Chou-fleur ail et persil Fromage blanc nature Far Breton sans sucre	Salade verte Quiche à la volaille Haricots beurre ail et persil Fromage Compote
Dimanche 03/01/26	Champignons à la grecque Gâteau de foie français Quenelles sauce tomate olives Fromage Cake sans sucre	Terrine de légumes Escalope de porc au jus Pommes de terre vapeur et flan de légumes Yaourt nature Fruit

www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :