



## Midi

Lundi

Tarte au fromage de Rives<sup>(38)</sup>  
**Colin MSC** au citron  
**Carottes BIO**<sup>(26)</sup> persillées  
 Tomme Blanche<sup>(43)</sup>  
 Crème au chocolat<sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Curry de pois chiches*

Mardi

**Betteraves BIO**  
 Jambon braisé français au jus  
 Rösties de pommes de terre  
 Fromage blanc nature  
 Clémentine  
*Alternatif : Falafels BIO à la tomate*

Mercredi

**Taboulé BIO**  
 Poulet Royal bernard<sup>(26)</sup>  
 Poêlée de légumes  
 Coulommiers  
**Pomme BIO**<sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Aiguillettes blé carottes*

Jeudi

**Carottes HVE**<sup>(38)</sup> râpées  
**Poisson MSC** pané  
 Gratin de chou-fleur<sup>(38)</sup>  
 Yaourt à la vanille<sup>(38)</sup>  
**Compote BIO** d'Allex<sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pavé fromager*

Vendredi

Menu de Noël

Velouté potimarron châtaignes  
 Civet de sanglier français  
 Tagliatelles de Saint Jean<sup>(26)</sup>  
 Faisselle  
 Bûche de Noël gourmande<sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Dahl de lentilles aux épices*

Samedi

Menu Savoyard

Salade verte  
 Diots français au vin blanc  
**Pommes de terre HVE**<sup>(38)</sup>  
 Yaourt nature de Gillonnay<sup>(38)</sup>  
 Compote de pomme<sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*

Dimanche

Emincé de poireaux vinaigrette  
 Blanquette de **poisson MSC**  
 Crozets à l'ail et huile d'olive  
 Fromage  
 Tarte au flan  
*Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois*

Valentin Traiteur à Rives<sup>(38)</sup>  
 «Tarles, quiches, pizzas»



Bûche de Noël



L'Étape Gourmande  
 à la Côte-saint-André<sup>(38)</sup>  
 «Pain, pâtisserie»



Collation

Lundi

Purée de pommes de terre <sup>(38)</sup>  
Fromage  
Compote d'Allex <sup>(38)</sup>

Mardi

Salsifis en persillade  
Yaourt nature  
Fruits au sirop

Mercredi

Accras de morue  
Fromage  
Compote

Jeudi

Aspic de saumon  
Fromage  
Crème à la chartreuse <sup>(38)</sup>  
& chocolat Noël

Vendredi

Beignets de légumes  
Yaourt aux fruits  
Tarte normande gourmande <sup>(38)</sup>

Samedi

Salsifis en persillade  
Petit suisse nature  
Compote d'Allex <sup>(26)</sup>

Dimanche

Endives au jambon français  
Fromage  
Crème dessert à la vanille

Valentin Traiteur  
à Rives <sup>(38)</sup>  
«Tartes, quiches, pizzas»



Bûche de Noël



L'Étape Gourmande  
à la Côte-saint-André <sup>(38)</sup>  
«Pain, pâtisserie»





21/12/2026

27/12/2026

## Menus Diabétique

|                             | <i>Midi</i>                                                                                                                                                      | <i>Soir</i>                                                                                                                |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b><br>21/12/26    | Tarte au fromage de Rives<br>Filet de colin MSC au citron<br>Carottes BIO ail et persil<br>Tomme Blanche de Gèrentes<br>Clémentine                               | Salade coleslaw<br>Emincé de bœuf à la provençale<br>Purée de pommes de terre et flan de légumes<br>Fromage<br>Compote     |
| <b>Mardi</b><br>22/12/26    | Betteraves BIO<br>Jambon braisé au jus<br>Rosties de pomme de terre et salsifie en persillade<br>Fromage blanc nature<br>Clémentine                              | Feuilleté au fromage<br>Filet de poisson au citron<br>Brocolis à la crème<br>Yaourt nature<br>Compote                      |
| <b>Mercredi</b>             | Taboulé bio (150g)<br>Haut de cuisse de poulet royal bernard<br>Poêlée de légumes<br>Coulommiers<br>Pomme BIO                                                    | Salade verte<br>Chili con carne<br>Riz<br>Fromage<br>Compote                                                               |
| <b>Jeudi</b><br>24/12/26    | Salade de lentilles (150g)<br>Poisson pané<br>Gratin de choux-fleurs<br>Yaourt nature des 3 hammeaux<br>Compote BIO d'Allex                                      | Mâche<br>Escalope de volaille sauce suprême<br>Gratin de cardons<br>Fromage<br>Fruit                                       |
| <b>Vendredi</b><br>25/12/26 | Velouté potimarron / châtaignes<br>Civet de sanglier français<br>Tagliatelles et haricots verts ail et persil<br>Faisselle<br>Entremet poire chocolat sans sucre | Salade de pois chiches (150 gr)<br>Quenelles sauce blanche<br>Vol au vent<br>Yaourt aux fruits<br>Tarte normande gourmande |
| <b>Samedi</b><br>26/12/26   | Salade verte<br>Diots français au vin blanc<br>Pommes de terre et flan de légumes<br>Yaourt nature de Gillonnay<br>Compote de pomme                              | Crêpe fromage<br>Emincé de volaille française aux oignons<br>Salsifis en persillade<br>Petit suisse nature<br>Compote      |
| <b>Dimanche</b><br>27/12/26 | Emincé de poireaux vinaigrette<br>Blanquette de poisson MSC<br>Croquets et champignons persillés<br>Fromage<br>Flan de coco sans sucre                           | Salade de cœur de blé provençal (150 gr)<br>Endives au jambon<br>Fromage<br>Fruit                                          |

[www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :