

SEMAINE du 23 au 29 novembre 2026

MENUS

«préférés
de nos
convives»

Midi

Lundi

Brocolis vinaigrette
Poisson MSC au citron
Riz
Petit suisse
Orange
Alternatif : Rougail aux haricots

Mardi

Taboulé
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ en béchamel
Tomme blanche ⁽⁴³⁾
Compote pommes d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Mini-quenelles sauce aurore

Mercredi

Salade de pois chiche
Poisson MSC à la bordelaise
Gratin de navets
Yaourt nature de Gillonnay ⁽³⁸⁾
Cookie
Alternatif : Pavé végétal

Jeudi

Terrine de légumes
Saucisse de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Purée de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Saint-Marcellin IGP ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Vendredi
Spécial Boudin

Salade verte
Boudin noir français & pommes
Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Cake aux pépites de chocolat
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Samedi

Oeufs durs mayonnaise
Cordon bleu
Carottes HVE crème d'ail
Yaourt de Theys ⁽³⁸⁾
Clémentine
Alternatif : Pavé fromager

Dimanche
Menu Dauphinois

Emincé de poireaux vinaigrette
Haut de cuisse de poulet ⁽²⁶⁾
Gratin dauphinois ⁽³⁸⁾
Fromage
Paris Brest gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Fèves aux châtaignes

Taboulé réalisé par
notre chef Alexis.



Charles et Alice à Allex ⁽²⁶⁾
«Compotes sans sucre ajouté»



Alexandre Marouby
à Theys «Yaourts»



Collation

Lundi

Flan de **courge BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾

Mardi

Cannellonis aux légumes
Yaourt nature
Crème dessert

Mercredi

Omelette
Fromage
Fruit

Jeudi

Rosette & cornichons
Petit suisse
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾

Vendredi

Quiche au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruit

Samedi

Spaghettis sauce tomate
Fromage
Crème dessert

Dimanche

Salade de cervelas français
Petit suisse
Compote d'Allex ⁽²⁶⁾

Taboulé réalisé par
notre chef Alexis.



Charles et Alice à Allex ⁽²⁶⁾
«Compotes sans sucre ajouté»



Alexandre Marouby
à Theys «Yaourt»





23/11/2026
29/11/2026

Menus Diabétique

	Midi	Soir
Lundi 23/11/26	Brocolis vinaigrette Filet de poisson sauce citron Riz et salsifis à la crème Petit suisse nature Orange	Salade de lentilles strasbourgeoise (150 gr) Civet de porc Flan de courge Fromage Compote
Mardi 24/11/26	Taboulé (150 gr) Sauté de bœuf à la Provençale Chou fleur béchamel Tomme blanche Compote pommes	Betteraves Mousseline de truite sauce aneth Pomme de terre vapeur ail et persil et brocolis persillés Faisselle Fruit
Mercredi	Salade de pois chiche (150gr) Filet de poisson bordelaise Gratin de navet Yaourt nature Flan coco sans sucre	Croisillon champignons Omelette Jardinière de légumes Fromage Fruit
Jeudi 26/11/26	Terrine de légumes Saucisse au jus Purée de potimarron Saint Marcellin IGP Pomme	Mâche Rôti de volaille aux champignons Pavé de polente et choux fleurs ail et persil Petit suisse nature Compote
Vendredi 27/11/26	Salade verte Boudin noir aux pommes Pommes de terre et haricots verts ail / persil Fromage blanc nature Cake sans sucre	Lamelles de poulet Quiche au fromage Gratin de courgettes Fromage Fruit
Samedi 28/11/26	Œufs durs mayonnaise Cordon bleu Carottes à la crème d'ail Yaourt nature Clémentine	Salade de chou rouge Sauce carbonara Spaghettis et poêlée de légumes Fromage Compote
Dimanche 29/11/26	Emincé de poireaux vinaigrette Haut de cuisse de poulet au jus Gratin dauphinois et flan de légumes Fromage Mousse cacao sans sucre	Salade de riz (150 gr) Gnocchis à la crème Brocolis ail et persil Petit suisse nature Compote

www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :