

Midi

Lundi

Emincé de poireaux vinaigrette
Blanquette de volaille française
Riz
Bleu doux de Gérentes ⁽⁴³⁾
Crème au chocolat
Alternatif : Blanquette de légumes

Mardi

Menu Alsacien

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Choucroute
et sa charcuterie française
Fromage blanc nature
Compote de poire d'Allex ⁽²⁶⁾
Alternatif : Pavé végétal, Chou et pommes de terre

Mercredi

Mâche
Sauté de dinde française
Purée navets
Tomme de Yenne ⁽⁷³⁾
Eclair à la vanille
Alternatif : Flageolets verts ail et persil

Jeudi

Menu Montagnard

Salade verte
Croziflette
Yaourt nature
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Croziflette végétale

Vendredi

Roulé au fromage ⁽³⁸⁾
Poisson MSC meunière
Brocolis en béchamel
Brique de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Liégeois au chocolat
Alternatif : Pavé végétal

Samedi

Salade de pommes de terre
Saucisse de toulouse ⁽³⁸⁾
Flageolets verts persillés
Faisselle
Ananas au sirop
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Dimanche

Flan de légumes
Bœuf bourguignon ⁽³⁸⁾
Tagliatelles de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Fromage
Crème au Grand Marnier ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

Férial - Devoir de Mémoire

«Armistice de la guerre 1914-1918»
11 novembre



Gérentes à Araules ⁽⁴³⁾
«Fromages»



Denis Chardon à Saint Prim ⁽³⁸⁾
«Carottes, courgettes HVE»



SEMAINE du 9 au 15 novembre 2026

MENUS

«préférés
de nos
convives»

Collation

Lundi

Quiche au thon gourmande ⁽³⁸⁾
Yaourt de Theys ⁽³⁸⁾
Purée de **pommes HVE** ⁽³⁸⁾

Mardi

Omelette
Fromage
Tarte aux fruits

Mercredi

Quenelles tomate & olives
Fromage blanc à la vanille
Mandarines au sirop

Jeudi

Beignets de légumes
Fromage
Tarte au flan

Vendredi

Gratin de macaronis au poulet
Yaourt au citron
Fruits au sirop

Samedi

Mortadelle et cornichons
Fromage
Muffin

Dimanche

Jardinière de légumes
Yaourt nature
Compote à la banane d'Allex ⁽²⁶⁾

Férial - Devoir de Mémoire

«Armistice de la guerre 1914-1918»

11 novembre



Gérentes à Araules ⁽⁴³⁾
«Fromages»



Denis Chardon à Saint Prim ⁽³⁸⁾
«Carottes, courgettes HVE»



09/11/2026

15/11/2026

Menus Diabétique

	<i>Midi</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i> 09/11/26	Emincé de poireaux vinaigrette Blanquette de volaille Riz et légumes tajine Bleu doux de chez Gérentes Compote de la ferme des cerises	Salade marocaine Tajine de poisson et ses légumes Yaourt de Theys Belle étoile Pomme
<i>Mardi</i> 10/11/26	Filet de maquereaux MSC Poisson MSC aux épices Haricots verts ail et persil Faisselle Compote pomme d'Allex	Salade de cœur de blé provençal (150 gr) Omelette Poêlée de champignons Fromage Cake au citron sans sucre
<i>Mercredi</i>	Mâche Sauté de dinde française à la Provençale Purée navets et pommes de terre Tomme de Yenne Mousse cacao sans sucre	Salade de lentilles ciboulette (150 gr) Gâteau de foie Quenelles sauce tomate / olives Fromage blanc nature Poire
<i>Jeudi</i> 12/11/26	Salade verte Croziflette Légumes aioli Yaourt nature de Gillonnay Pomme de la Coccinelle	Taboulé (150 gr) Emincé de bœuf de Carrel sauce poivre Choux de Bruxelles au jus Fromage Compote p/pruneaux S/S
<i>Vendredi</i> 13/11/26	Roulé au fromage Poisson MSC meunière Brocolis béchamel Brique de chez Gérentes Cake nature sans sucre	Salade coleslaw Gratin de macaronis au poulet champignons ail et persil Fromage blanc nature Compote coing
<i>Samedi</i> 14/11/26	Salade de pommes de terre ciboulette (150 gr) Saucisse de toulouse Flageolets verts ail et persil Faisselle Poire	Salade verte Poisson MSC à l'oseille Gratin de potimarron bio D'agnin Fromage Compote pomme
<i>Dimanche</i> 15/11/26	Flan de légumes Bœuf bourguignon d'Isère Viandes Tagliatelles et poêlée de légumes Fromage Flan coco sans sucre	Terrine de poisson Pané gouda Jardinière de légumes Yaourt nature Compote banane d'Allex