

Midi

Lundi

Pizza aux légumes ⁽³⁸⁾
Poisson MSC sauce nantua
Haricots verts persillés
Coulommiers
Ananas au sirop
Alternatif : Gnocchis à la tomate

Mardi

Menu Alternatif

Macédoine
Raviolis au fromage
sauce tomate
Yaourt de Theys label Ishere ⁽³⁸⁾
Compote banane d'Allex ⁽²⁶⁾

Mercredi

Salade d'endives ⁽³⁸⁾
Rougail saucisse française
Riz
Brique de chez Gérentes ⁽⁴³⁾
Orange
Alternatif : Rougail aux haricots

Jeudi

Salade verte
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la diable
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Buchette
Cake à la myrtille ⁽³⁸⁾
Alternatif : Curry de pois chiches

Vendredi

Salade de crozets de Savoie ⁽⁷³⁾
Sauté de veau français & olives
Ratatouille
Fromage
Ile flottante
Alternatif : Feuilleté au fromage

Samedi

Betteraves
Brandade de **poisson MSC**
Yaourt nature
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Dimanche

Céleri en rémoulade
Pintade française à la bière
Lentilles aux oignons
Fromage
Tarte au citron gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Omelette

Pierre Sylvant à Agnin ⁽³⁸⁾
«Courgettes, courge et
potimarron BIO»



Saveurs de Famille à Gillonnay ⁽³⁸⁾
«Lait, yaourt, crème dessert»



L'Etape Gourmande à
la Côte Saint-André ⁽³⁸⁾
«Pain, pâtisseries»



SEMAINE du 2 au 8 novembre 2026

MENUS

«préférés
de nos
convives»

Collation

Lundi

Oeufs durs et mayonnaise
Fromage blanc nature
Crème au chocolat

Mardi

Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾
Fromage
Entremet au chocolat ⁽³⁸⁾

Mercredi

Quiche lorraine gourmande ⁽³⁸⁾
Faisselle
Pomme BIO ⁽³⁸⁾

Jeudi

Pennes gratinées à l'emmental
Fromage blanc nature
Fruits au sirop

Vendredi

Charcuterie et cornichons
Fromage
Compote de poires d'Allex ⁽²⁶⁾

Samedi

Salsifis à la crème
Fromage
Crème à la vanille

Dimanche

Mousson de canard
Yaourt fruité
Pomme HVE la coccinelle ⁽³⁸⁾

Pierre Sylvant à Agnin ⁽³⁸⁾
«Courgettes, courge et
polimarron BIO»



Saveurs de Famille à Gillonnay ⁽³⁸⁾
«Lait, yaourt, crème dessert»



L'Etape Gourmande à
la Côte Saint-André ⁽³⁸⁾
«Pain, pâtisseries»



02/11/2026

08/11/2026

Menus Diabétique

	<i>Midi</i>	<i>Soir</i>
<i>Lundi</i> 02/11/26	Pizza aux légumes de Rives Filet de poisson sauce nantua Haricots verts en persillade Coulommiers Ananas au sirop	Salade coleslaw Cordon bleu Petits pois au jus et flan de carottes Yaourt nature Compote poire
<i>Mardi</i> 03/11/26	Macédoine Raviolis au fromage sauce tomate Gratin de chou fleur Yaourt de Theys Belle étoile Compote banane d'Allex	Salade de perles légumières (150 gr) Saucisse grillée de carrel Gratin de courgettes HVE Fromage Mousse cacao sans sucre
<i>Mercredi</i>	Salade endives d'Isère Rougail saucisse française Riz et Fondue de poireaux Brique Gérentes Orange	Salade de museau de bœuf Quiche lorraine gourmande Epinards béchamel Faisselle Compote pomme BIO
<i>Jeudi</i> 05/11/26	Salade verte Palette de porc de Carrel à la diable Gratin de potimarron BIO et pommes dauphines Buchette aux 2 laits Cake sans sucre	Champignons à la grecque Sauce bolognaise de Carrel Pennes et poêlée de légumes Fromage blanc nature Poire HVE de la Valloire
<i>Vendredi</i> 06/11/26	Salade de crozets (150 gr) Sauté de veau français aux olives Ratatouille Fromage Poire HVE de la Valloire	Mâche Filet de dinde française sauce suprême Riz et choux fleurs persillés Fromage Compote poire
<i>Samedi</i> 07/11/26	Betteraves Brandade de poisson MSC Poêlée de légumes Yaourt nature de Gillonnay Poire HVE de la Valloire	Salade de cœur de blé provençal (150 gr) Boulettes de bœuf de Carrel au jus Salsifis à la crème Fromage Compote pomme
<i>Dimanche</i> 08/11/26	Celeri rapé Cuisse de pintade à la bière Lentilles aux oignons et carottes persillées Fromage Far breton sans sucre	Mousson de canard Poisson MSC aux céréales Purée pommes de terre et flan de légumes Yaourt nature Pomme