



FICHE DE RENTREE 2026-2027

à conserver par l'adhérent

CALENDRIER DES ACTIVITES

Du lundi 7 septembre 2026 au vendredi 3 juillet 2027.

Les cours seront maintenus l'une des deux semaines des vacances scolaires de la Toussaint, de Février et de Pâques selon la disponibilité des intervenant(e)s.

FORMALITES D'INSCRIPTION

- 1- Compléter et signer la **fiche d'inscription**.
- 2- Répondre au questionnaire de santé **que vous conserverez** :
 - Si vous avez répondu « non » à toutes les questions, compléter et **Signer l'attestation de santé en bas à gauche de la fiche d'inscription**,
 - Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs questions :
Fournir un certificat médical datant de moins de 6 mois.
- 3- Régler votre cotisation :
 - En **1 fois** par chèque à l'ordre de **GV Noyarey** ou par **virement**.
 - En **3 fois** maximum par **chèque** à l'ordre de **GV Noyarey**.
- 4- Envoyez ou déposez votre dossier à l'adresse suivante :
Cécile CADIER – 129 Route de la Vanne– 38 360 NOYAREY

Ou bien effectuez ces formalités lors du **Forum des associations** qui aura lieu

Vendredi 4 septembre 2026 de 17 heures à 20 heures à Veurey-Voroize

Si vous êtes un ancien adhérent, remettez votre dossier complet **au plus tard le 31 juillet 2026** afin conserver la priorité pour une inscription aux mêmes séances que la saison précédente.

AIDE A L'ADHESION : Sous certaines conditions de revenu, vous pouvez bénéficier d'une aide financière de la mairie. Renseignements utiles dans la rubrique CCAS du site de la mairie.



PLANNING DES ACTIVITES ET TARIFS

		Horaire	Intervenant	Salle	Capacité	Tarif/an
	li	16h45-17h45	Marjorie	Gd Veymont	18 pl	160 €
li	17h45-18h45	Maëlle	Gd Veymont	18 pl	160 €
	Mardi	12h30-13h30	Marjorie	Gd Veymont	18 pl	160€
	Mercredi	10h20-11h20	Maëlle	Gd Veymont	18 pl	160 €
	Jeudi	19h45-20h45	Maëlle	Gymnase		160 €
Renforcement musculaire	Lundi	12h30-13h30	Maëlle	Gd Veymont	18 pl	90€
Hata Yoga	Lundi	19h00-20h00	Yannick	Gd Veymont	18 pl	160 €
	Jeudi	10h00-11h00	Yannick	Gd Veymont	18 pl	160€
Qi gong	Mercredi	18h15-19h15	Claudine	Gd Veymont	18 pl	160 €
Gymnastique	Mardi	8h45-9h45	Marjorie	Gymnase		90 €
Gymnastique douce	Mardi	9h45-10h45	Marjorie	Gymnase		90 €
Zumba	Mardi	18h00-19h00	Charlyne	Gd Veymont	16 pl	120€
Dynamix	Mardi	19h00-20h00	Charlyne	Gd Veymont	18 pl	90 €
Cross training	Jeudi	18h45-19h45	Maëlle	Gymnase		90 €
Stretching	Mercredi	11h25-12h25	Maëlle	Gd Veymont	18 pl	90 €
	Jeudi	9h00-10h00	Marjorie	Gd Veymont	18 pl	90 €
Marche Active	Vendredi	12h00-13h00	Marjorie	Extérieur Gymnase		90 €

Le maintien d'une séance est conditionné à l'inscription de 8 adhérents minimum

Licence : 31 € - Vie du Club : 10 €

Réduction de 10% € pour famille (couple, enfant)

Réduction de 10% à partir du 2e cours et 15% au-delà.

Contacts : Laurence Sapey 07 66 24 33 01 / Cécile Cadier - 06 03 87 92 70

Adresse Mail : gvnoyarey@laposte.net

NOS ACTIVITES		Tarif annuel	Montant à régler
Reporter le prix de vos activités choisies dans « montant à régler »			
Lundi	Renforcement musculaire - Grand Veymont 12h30-13h30	90€	

Lundi	Pilates - Grand Veymont 16h45-17h45	160 €	
Lundi	Pilates - Grand Veymont 17h50-18h50	160 €	
Lundi	Hata Yoga - Grand Veymont 19h00-20h00	160 €	
Mardi	Gymnastique - Gymnase 8h45-9h45	90 €	
Mardi	Gymnastique douce - Gymnase 9h45-10h45	90 €	
Mardi	Pilates - Grand Veymont 12h30 -13h30	160€	
Mardi	Zumba - Grand Veymont 18h00-19h00	120€	
Mardi	Dynamix Cross training - Grand Veymont 19h00-20h00	90 €	
Mercredi	Pilates - Grand Veymont 10h20-11h20	160 €	
Mercredi	Stretching - Grand Veymont 11h25-12h25	90 €	
Mercredi	Qi gong - Grand Veymont 18h15-19h15	160 €	
Jeudi	Stretching - Grand Veymont 9h00-10h00	90 €	
Jeudi	Hata Yoga - Grand Veymont 10h00-11h00	160€	
Jeudi	Dynamix Cross training - Gymnase 18h45-19h45	90 €	
Jeudi	Pilates - Gymnase 19h45-20h45	160 €	
Vendredi	Marche Active - Extérieur ou Gymnase 12h00-13h00	90 €	
	Licence (<i>supprimer si par ailleurs</i>)	31 €	31 €
	Vie de l'association	10 €	10 €
	Réduction couple (uniquement 2 ^{ème} adhérent)	-10%	
	Réduction à partir du 2 ^{ème} cours	-10%	
	Réduction à partir du 3 ^{ème} cours	-15%	
		TOTAL	

	10%	15%
90€	9€	13.5
		€
120€	12€	18€
160€	16€	24€

NOM Prénom :



Règlement en 1 fois par virement

Règlement en 1 fois par chèque

Règlement fractionné uniquement par chèque

Maximum 3 chèques

à l'ordre de GV Noyarey



FICHE D'INSCRIPTION année 2026-2027

(à rendre avec votre règlement)

Nom d'usage : _____

Nom de naissance : _____

Prénom : _____

Date de naissance :/...../.....

Adresse mail (écrire lisiblement en majuscules) : _____

Adresse : _____

Code postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom et Prénom : _____

Téléphone : _____

EXTRAIT DU REGLEMENT INTERIEUR :

Les informations concernant le fonctionnement des cours et de la vie de l'association seront envoyées uniquement par mail.

Dans le cas où vous ne disposez pas d'adresse mail, merci de demander à un membre du bureau ou à un autre adhérent de vous transmettre les informations.

Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'association qui me sera communiqué par mail

Fait à

Le

Signature

ATTESTATION DE SANTE

Je soussigné(e) (Nom, prénom).....

Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la saison sportive 2026-2027

A

Le.....

Signature



GVN-Gymnastique Volontaire de Noyarey

Questionnaire de santé EPGV pour le sportif majeur

- A conserver par l'adhérent -

Sources - Loi n°2021-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France

-Décret n°2021-564 du 7 mai 2021 relatif aux modalités d'obtention et de renouvellement d'une licence d'une fédération sportive

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d'activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous.

Ce questionnaire vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

S'il vous plaît, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions et cochez Oui ou Non	O U I	N O N
1. Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique		
2. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?		
3. Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique ?		
4. Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissements ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois ?		
5. Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ?		
6. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions ci-dessus, merci de **remplir et signer l'attestation de santé en bas de la fiche d'inscription.**
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. **Certificat à remettre à votre club.** Le certificat médical doit dater de **moins de 6 mois.**

Contacts : Laurence Sapey - Tél : 07.66.24.33.01 / Cécile Cadier - Tél : 06.03.87.92.70

Adresse Mail : gvnoyarey@laposte.net