

SEMAINE du 31 août au 6 septembre 2026

MENUS

« préférés
de nos
convives »

MIDI

Lundi

Menu Alternatif

Feuilleté au fromage
Oeufs brouillés
Epinards en béchamel au lait de Gillonnay ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Pêche au sirop



Saveurs de Famille
« Lait, yaourt et
crème dessert »

Mardi

Menu Italien

Macédoine
Lasagnes à la bolognaise
viande française
Bleu AOP de Sassenage ⁽³⁸⁾
Crème dessert
Alternatif : Lasagnes de légumes

Romain Vallée
« Poires »



Vendredi

Salade piémontaise
Accras de morue
Haricots verts persillés
Tomme givrée ⁽⁴³⁾
Gâteau à la banane ⁽³⁸⁾
Alternatif : Beignets de fromage

Mercredi

Salade de riz
Aiguillettes de poulet français
Chou-fleur ⁽²⁶⁾ en béchamel
Faisselle
Prune
Alternatif : Pavé végétal

Samedi

Menu Réunionnais

Mâche
Rougail saucisse française
Riz
Yaourt aromatisé
Poire HVE de la Valloire ⁽³⁸⁾
Alternatif : Rougail aux haricots

Jeudi

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Palette de porc ⁽³⁸⁾
à la moutarde & Coquillettes
Yaourt
Melon
Alternatif : Coquillettes sauce lentilles corail



Famille Charpentier
« Pommes de terre »

Dimanche

Salade de museau de bœuf
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ au paprika
Gratin de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾
Fromage
Tarte au chocolat ⁽³⁸⁾
Alternatif : Oeufs durs, Orgeotto

Collation

Saveurs de Famille
« Lait, yaourt et crème dessert »

Lundi

Flan de légumes
Fromage
Compote de pommes ⁽²⁶⁾



Mardi

Taboulé oriental
Yaourt
Fruits au sirop

Mercredi

Quiche au fromage ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruit

Romain Vallé
« Poires »

Jeudi

Blettes au jus
Fromage
Tarte au citron gourmande ⁽³⁸⁾



Vendredi

Charcuterie & cornichons
Petit suisse
Mousse au citron

Samedi

Gratin de **poisson MSC**
Poireaux
Fromage
Pommes au four

Famille Charpentier
« Pommes de terre »

Dimanche

Jambon ⁽³⁸⁾ braisé
Yaourt
Compote à la poire ⁽²⁶⁾





Menu Diabétique

7J

Semaine 36

du 31/08/2026

au 06/09/2026

Midi

Soir

Lundi	Feuilleté au fromage Œufs brouillés Epinards béchamel Petit suisse Fruit	Flan de légumes Boulettes de bœuf sauce tomate Semoule et épinard béchamel Fromage Compote pommes
Mardi	Macédoine Lasagnes bolognaise Brocolis ail et persil Bleu de Sassenage Compote	Taboulé oriental (150gr) Sauté de poulet aux olives Carottes braisées Yaourt Poire
Mercredi	Salade de riz (150gr) Aiguillettes de poulet au jus Purée navet et pomme de terre Faisselle Prune	Jambon blanc Quiche au fromage Petits pois au jus et chou fleur persillé Fromage Compote
Jeudi	Salade verte Palette de porc à la moutarde Coquillettes et ratatouille Yaourt Melon	Salade de lentilles Bif de foie persillé Blettes au jus Fromage Cake citron sans sucre
Vendredi	Salade piémontaise (150gr) Accras de morue Haricots verts ail et persil Tomme givrée Compote	Celeri remoulade Emincé de bœuf à la moutarde pommes de terre et carottes sautées Petit suisse Pomme
Samedi	Mâche Rougail saucisse Riz et poêlée de légumes Yaourt nature Compote	Salade marco polo (150gr) Gratin de poisson et poireaux 0 Fromage Poire
Dimanche	Salade de museau de bœuf Sauté de bœuf au paprika Gratin de courgettes et orgetto Fromage Mousse chocolat sans sucre	Carottes râpées Jambon braisé Lentilles aux oignons et flan de légumes Yaourt Compote poire

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :

les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfités, Lupin, Mollusques.