

Midi



LUNDI

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Merguez au jus de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Aubergines à la tomate
Yaourt
Compote à l'abricot
Alternatif : Pavé végétal

MARDI

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Poulet français à l'estragon
Pavé de polente
Bleu doux de chez Gérentes ⁽³⁸⁾
Crème au café
Alternatif : Courgette farcie végétale

MERCREDI

Macédoine
Blanquette de veau français
Pâtes
Fromage blanc
Raisin
Alternatif : Pavé végétal

JEUDI

Menu Mexicain



Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Bœuf ⁽³⁸⁾ à la mexicaine
Pommes noisettes
Yaourt vanille des 3 Hameaux ⁽³⁸⁾
Tarte aux pommes ⁽³⁸⁾
Alternatif : Flageolets verts au jus

VENDREDI

Taboulé
Poisson MSC sauce au curry
Beignets de légumes
Fromage
Nectarine HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lentilles sauce au curry

SAMEDI

Terrine de campagne & cornichons
Boulettes de bœuf ⁽³⁸⁾ au poivre
Navets en persillade
Yaourt
Liégeois au chocolat
*Alternatif : Terrine de légumes,
Boulettes végétales*

DIMANCHE

Filets de maquereaux MSC
Cuisse de pintade française au cidre
Gratin dauphinois traditionnel
Coulommiers
Paris Brest de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
*Alternatif : Flan de légumes,
Champignons à la crème*

Collation



LUNDI

Charcuterie & cornichons
Fromage
Fruits au sirop

MARDI

Quiche lorraine gourmande ⁽³⁸⁾
Yaourt
Compote

MERCREDI

Flan de légumes
Fromage
Flan à la vanille

JEUDI
Menu Mexicain

Mousson de canard & cornichons
Fromage
Fruit

VENDREDI

Quenelles sauce tomate & olives
Fromage blanc
Cookie

SAMEDI

Gratin de courgettes HVE ⁽³⁸⁾
aux ravioles IGP de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Petit suisse
Compote

DIMANCHE

Terrine de légumes & mayonnaise
Fromage
Fruit

Midi

Soir

Lundi	Pizza au fromage Merguez au jus Aubergines à la tomate Yaourt nature Compote abricot	Celeri vinaigrette Lasagnes bolognaise Haricots verts Fromage Fruit
Mardi	Macédoine Haut de cuisse de poulet à l'estragon Pavé de polente et haricots verts Bleu doux Mousse cacao sans sucre	Flan de légumes Quiche lorraine Carottes braisées Yaourt nature Compote
Mercredi	Salade napolé (150 gr) Poisson aux céréales Chou fleur béchamel Fromage blanc nature Raisin	Salade verte Sauté de dinde sauce suprême Pâtes et flan de légumes Fromage Compote
Jeudi	Salade verte Bœuf à la mexicaine Pommes noisettes et légumes tajine Yaourt vanille des 3 Hameaux Cake sans sucre	Macédoine Mousson de canard et cornichons Salade de lentilles (150 gr) Fromage Fruit
Vendredi	Taboulé (150 gr) Poisson sauce curry Beignets de légumes Fromage Fruit	Brocolis vinaigrette Gâteau de foie Quenelles sauce tomate / olives Fromage blanc nature Compote
Samedi	Terrine de campagne Boulettes de bœuf sauce poivre Navets ail / persil et pâtes Yaourt nature Fruit	Salade verte Omelette Gratin de courgettes aux ravioles Petit suisse nature Compote
Dimanche	Filets de maquereaux Cuisse de pintade au cidre Gratin dauphinois et champignons persillés Coulommiers Flan coco sans sucre	Terrine de légumes Sauce fruits de mer Riz et légumes Fromage Fruit

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :

les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.