



LUNDI

Midi

Salade coleslaw
Sauté de poulet français basquaise
Pommes de terre en persillade
Coulommiers
Compote BIO
Alternatif : Pavé maraîcher

MARDI

Cœur de blé BIO à la Provençale
Filet de poisson MSC meunère
Carottes BIO (26) à la crème d'ail
Bleu doux de chez Gérentes (43)
Flan au chocolat
Alternatif : Pizza au fromage de Rives

MERCREDI

Salade verte de Gières (38)
Rougail saucisse française
Riz BIO
Petit suisse
Beignet
Alternatif : Rougail aux haricots

JEUDI

Repas Froid

Betteraves
Pâté en croûte
Salade Napoli
Yaourt BIO du Léoncel (26)
Pastèque
Alternatif : Oeufs durs

VENDREDI



Gaspacho de tomates
Sauté de bœuf (38) à la Provençale
Purée pommes de terre & navets
Fromage blanc
Nectarine BIO (38)
Alternatif : Tomate farcie végétale

SAMEDI

Salade de risoni
Poisson MSC à la crème
Courgettes HVE (38) en persillade
Petit suisse
Compote de pommes
Alternatif : Quenelles sauce blanche

DIMANCHE

Menu Blanquette de la mer

Tomates cerises HVE (38)
Blanquette de poisson MSC
Tagliatelles de Saint Jean (26)
Fromage
Chou à la vanille gourmand (38)
Alternatif : Blanquette de légumes

Collation



LUNDI

Pâté en croûte & cornichons
Yaourt
Eclair à la vanille

MARDI

Croque-monsieur gourmand ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Fruit

MERCREDI

Omelette
Fromage
Compote

JEUDI

Repas Froid

Gratin de poireaux
Yaourt
Crème au caramel

VENDREDI

Saucisson brioché ⁽⁶⁹⁾
Fromage
Entremet aux fruits rouges ⁽³⁸⁾

SAMEDI

Petits pois au jus
Fromage
Fruit

DIMANCHE

Menu Blanquette de la mer

Salade de museau de bœuf français
Yaourt
Fruit

Midi

Soir

Lundi	Salade coleslaw Sauté de poulet basquaise Pommes de terre vapeur ail / persil et tian de légumes Coulommiers Compote BIO	Salade de crozets (150 gr) Steak haché au jus Champignons ail et persil Yaourt nature Fruit
Mardi	Salade de cœur de blé provençal (150 gr) Filet de poisson meunère Carottes BIO à la crème d'ail Bleu doux Mousse cacao sans sucre	Salade de lentilles petits pois (150 gr) Croque monsieur Ratatouille Fromage blanc nature Fruit
Mercredi	Salade verte Rougail saucisse Riz et légumes aioli Petit suisse nature Cake sans sucre	Salade piémontaise (150 gr) Omelette Haricots verts ail et persil Fromage Compote
Jeudi	Betteraves Pâté en croûte Salade napolitain (150 gr) Yaourt BIO du Léoncel Pastèque	Salade de pâtes (150 gr) Filet de poulet sauce orientale Gratin de poireaux Yaourt nature Compote
Vendredi	Gaspacho de tomates Sauté de bœuf provençal Pomme de terre / navets et aubergines à la tomate Fromage blanc nature Nectarine BIO	Salade verte Saucisson brioché Epinards béchamel Fromage Compote
Samedi	Salade de riz (150 gr) Poisson sauce crème Courgettes ail et persil Petit suisse nature Compote pomme	Salade de concombres Sauté de volaille à la moutarde Petits pois au jus et Carottes ail et persil Fromage Fruit
Dimanche	Tomates cerises Blanquette de poisson aux petits légumes Tagliatelles et Champignons persillés Fromage Far breton sans sucre	Salade de museau de bœuf Crêpe fromage Poêlée de légumes Yaourt nature Fruit

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :

les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.