




Midi

Tarte au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Emincé de porc ⁽³⁸⁾ au jus
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
Yaourt à la framboise de Collet ⁽³⁸⁾
Compote à la poire
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Betteraves
Filet de **colin MSC** sauce citron
Semoule
Tomme des montagnes ⁽⁴³⁾
Fruits au sirop
Alternatif : Pois chiches à la basquaise

Salade vénitienne
Rôti de porc ⁽³⁸⁾ au thym
Courgettes HVE ⁽³⁸⁾ en persillade
Buchette de chèvre
Melon
Alternatif : Quenelles sauce aurore



Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Sauté de poulet français aux olives
Rösties de pommes de terre
Fromage blanc
Cake au chocolat gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Poêlée de champignons à la crème

Feuilleté au poisson
Omelette
Epinards en béchamel
Carré de l'Est
Brugnon HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Feuilleté au fromage

Emincés de radis au fromage blanc
Boulettes de bœuf ⁽³⁸⁾ aux oignons
Petis pois au jus
Petit suisse
Pastèque
Alternatif : Beignets au fromage

Terrine de poisson & mayonnaise
Mousseline de truite de Murgat ⁽³⁸⁾ sauce crème
Riz niçois
Fromage
Entremet aux fruits rouges ⁽³⁸⁾
*Alternatif : Terrine de légumes,
boulettes végétales*

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Menu de la mer

Collation



LUNDI

Raviolis aux légumes du soleil de Saint Jean ⁽²⁶⁾
sauce crème
Fromage
Crème au café

MARDI

Oeuf dur en mayonnaise
Petit suisse
Pâtisserie du jour

MERCREDI

Terrine de légumes
Faisselle
Tarte au citron gourmande ⁽³⁸⁾

JEUDI

Quiche au fromage gourmande ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruit

VENDREDI

Salami & cornichons
Yaourt aux fruits
Compote à la banane

SAMEDI

Poêlée de légumes
Fromage
Ile flottante

DIMANCHE

Menu de la mer

Feuilleté hot dog
Yaourt
Compote

Midi

Soir

Lundi	Tarte au fromage Emincé de porc au jus Carottes à la crème d'ail Yaourt nature Compote poire	Celeri vinaigrette Raviolis aux légumes du soleil de Saint Jean Gratin d'aubergines Fromage Mousse cacao sans sucre
Mardi	Betteraves Filet de colin sauce citron Semoule et courgettes à la tomate Tomme des montagnes Compote	Taboulé (150 gr) Poisson meunière Brocolis béchamel Petit suisse nature Fruit
Mercredi	Salade vénitienne (150 gr) Rôti de porc au thym de chez Carrel Courgettes ail et persil Buchette de chèvre Melon	Terrine de légumes Sauté de volaille à l'ail Flageolets verts au jus et flan de légumes Faisselle Cake sans sucre
Jeudi	Salade verte Sauté de poulet aux olives Rosties de pommes de terre et brocolis au curry Fromage blanc nature Cake sans sucre	Salade de lentilles (150 gr) Quiche au fromage Salade haricots verts Fromage Fruit
Vendredi	Feuilleté au poisson Omelette Epinards béchamel Carré de l'Est Brugnon	Carottes râpées Andouillette sauce moutarde Pommes de terre vapeur ail et persil / flan de légumes Yaourt nature Compote banane
Samedi	Emincés de Radis au fromage blanc Boulettes de bœuf aux oignons Petits pois au jus et Carootes ail et persil Petit suisse nature Pastèque	Salade de perles (150 gr) Sauté de dinde au jus Poêlée de légumes Fromage Flan coco ssans sucre
Dimanche	Terrine de poisson Mousseline de truite sauce crème Riz et ratatouille Fromage Far breton sans sucre	Feuilleté hot dog Jambon grillé aux herbes Blettes au jus Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :

les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.