

LUNDI

Macédoine
Chipolatas de chez Carrel⁽³⁸⁾ au jus
Crozets de Savoie⁽⁷³⁾ à l'ail
Petit suisse
Compote à la pêche

Alternatif : Tomate farcie végétale



MARDI

Crêpe aux champignons
Poisson label MSC aux céréales
Ratatouille
Brique de l'Auvergne⁽⁴³⁾
Crème dessert

Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

MERCREDI

Menu Mexicain



Salade verte de Gières⁽³⁸⁾
Chili con carne égrené de boeuf⁽³⁸⁾
Riz
Yaourt à la vanille des 3 Hameaux⁽³⁸⁾
Compote à la banane

Alternatif : Chili sin carne

JEUDI

Salade pommes de terre & ciboulette
Filet de poulet français à l'orientale
Chou-fleur⁽²⁶⁾ à la libanaise
Carré de l'Est
Cake aux pépites de chocolat⁽³⁸⁾

Alternatif : Samoussas de légumes

VENDREDI

Concombres à la crème
Blanquette de **poisson MSC**
Polenta crémeuse
Faisselle
Brugnon HVE⁽²⁶⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



SAMEDI

Pâté en croûte
Haut de cuisse de poulet français
Gratin de **courgettes HVE**⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Abricot HVE⁽³⁸⁾

*Alternatif : Terrine de légumes,
Omelette*

DIMANCHE

Emincé d'artichaut vinaigrette
Sauté de canard français au jus
Tomates provençales
& pommes duchesses
Meule de Savoie⁽⁷³⁾
Tarte aux fruits gourmande⁽³⁸⁾

Alternatif : Dahl de lentilles

LUNDI

MARDI

MERCREDI
Menu Mexicain

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Collation

Tarte au **thon MSC** ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruits au sirop



Jambon blanc et cornichons
Fromage blanc
Compote de pommes

Croque-monsieur **gourmand** ⁽³⁸⁾
Fromage
Eclair à la vanille

Salade de tomates
Yaourt
Melon

Fenouil braisé
Fromage
Crème renversée au café ⁽³⁸⁾

Pavé fromager
Fromage
Flan au chocolat

Accras de morue
Petit suisse
Compote à l'abricot

Midi

Soir

Lundi	Feuilleté chèvre Tajine de poisson et ses légumes Petit suisse nature Compote pêche	Tarte au thon Œufs brouillés Epinards béchamel Fromage Fruit
Mardi	Crêpe champignons Poisson aux céréales Ratatouille Brique d'Auvergne Flan coco sans sucre	Betteraves Foie persillé Pommes de terre vapeur ail / persil et poêlée de légumes Fromage blanc nature Compote pomme
Mercredi	Salade verte Chili con carne Riz et Haricots vets ail et persil Yaourt vanille des 3 Hameaux Compote banane	Taboulé oriental (150 gr) Croque monsieur Courgettes sautées au thym Fromage Fruit
Jeudi	Salade de pommes de terre ciboulette (150 gr) Filet de poulet sauce orientale Chou fleur à la libanaise Carré de l'Est Cake sans sucre	Salade de tomates Sauté de porc à la moutarde Petits pois au jus et aubergines braisées Yaourt nature Melon
Vendredi	Concombres à la crème Blanquette de poisson aux légumes du soleil Polenta crémeuse et purée de carottes Faisselle Brugnon	Salade napolé (150 gr) Boulettes de bœuf sauce poivre Fenouil braisé Fromage Compote
Samedi	Pâté croûte Haut de cuisse de poulet aux herbes Gratin de courgettes et semoule Fromage blanc nature Abricot	Carottes râpées Pavé fromager Mogettes à la tomate et flan légumes Fromage Compote
Dimanche	Fond artichaut vinaigrette Sauté de canard au jus Tomates provençales / pommes duchesses Meule de Savoie Mousse cacao sans sucre	Salade de riz (150 gr) Poisson sauce crème Aubergines à la tomate Petit suisse nature Compote abricot

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :

les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.