



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI
Menu Alternatif

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi

Concombre sauce fromage blanc
Filet de **colin MSC** à l'aigre douce
Riz à l'ananas
Yaourt à la framboise ⁽⁴²⁾
Meringue de chez Louvat ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pois chiches à l'aigre douce

Cake à la carotte gourmand ⁽³⁸⁾
Haut de cuisse de poulet français
Courgettes HVE ⁽³⁸⁾ en persillade
Camembert
Pastèque
Alternatif : Pavé fromager

Melon
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ à l'abricot & romarin
Tortis
Yaourt nature des 3 Hameaux ⁽³⁸⁾
Pêche HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lentilles abricot & romarin

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Pizza aux légumes de Rives ⁽³⁸⁾
Salade de lentilles & ciboulette
Buchette
Abricot HVE ⁽³⁸⁾

Taboulé
Steak haché ⁽³⁸⁾ aux oignons
Haricots verts en persillade
Fromage blanc nature
Cake au caramel gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : boulettes sarrasin lentilles

Salade pommes de terre mimosa
Poisson MSC meunière
Brocolis en persillade
Petit suisse
Compote
Alternatif : Pavé végétal

Coleslaw
Paupiette de veau français & moutarde
Tagliatelles de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Fromage
Paris-Brest gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : pois chiche sauce moutarde

Collation



LUNDI

Ratatouille
Fromage
Pêches au sirop

MARDI

Oeuf dur en mayonnaise
Fromage blanc
Compote

MERCREDI

Feuilleté au fromage
Fromage
Fruits au sirop

JEUDI

Croque-monsieur ⁽³⁸⁾
Faisselle
Entremet aux fruits rouges ⁽³⁸⁾

VENDREDI

Charcuterie & cornichons
Fromage
Compote

SAMEDI

Tomate farcie viande française
Fromage
Mousse au citron

DIMANCHE

Terrine de **poisson MSC**
Yaourt
Fruits au sirop

Diabétique du 22 au 28 juin 2026

	Midi	Soir
LUNDI 22/06/26	Concombres sauce fromage blanc Filet de colin sauce aigre douce Riz à l'ananas et purée de navets Yaourt nature Compote	Crêpe champignons Chipolatas au jus Ratatouille Fromage Cake sans sucre
MARDI 23/06/26	Cake à la carotte Haut de cuisse de poulet aux herbes Courgettes ail et persil Camembert Pastèque	Tomates Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur ail et persil et courgettes sautées Fromage blanc Compote
MERCREDI 24/06/26	Melon Sauté de porc abricot / romarin Tortis et épinards béchamel Yaourt nature des 3 Hameaux Pêche	Feuilleté fromage Emincé de bœuf au jus Fenouil braisé Fromage Compote
JEUDI 25/06/26	Tarte aux oignons Cuisse de canard confite Chou fleur au curry Fromage blanc Compote	Salade de pommes de terre ciboulette (150g) Croque monsieur Carottes ail et persil Faisselle Compote
VENDREDI 26/06/26	Taboulé (150g) Steak haché aux oignons Haricots verts ail et persil Fromage blanc nature Cake sans sucre	Radis émincés au fromage blanc Sauté de poulet aux oignons Crozets à l'ail et navets persillés Fromage Fruit
SAMEDI 27/06/26	Salade de pommes de terre mimosa (150g) Poisson meunière Brocolis ail et persil Petit suisse Compote	Macédoine Tomate farcie Cœur de blé et Haricots beurre Fromage Mousse chocolat sans sucre
DIMANCHE 28/06/26	Salade coleslaw Paupiette de veau sauce moutarde Tagliatelles et Haricots verts Fromage Fruit	Terrine de poisson et mayonnaise Omelette Poêlée de champignons Yaourt Cake sans sucre

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.