



Midi

Salade de chou blanc
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ à l'asiatique
Riz cantonais
Yaourt à la vanille des 3 Hameaux ⁽³⁸⁾
Ananas au sirop
Alternatif : Omelette

Salade de perles légumières
Poisson MSC meunière
Ratatouille
Camembert
Melon
Alternatif : Pavé blé tomate mozzarella

Tomates
Chipolatas ⁽³⁸⁾ aux herbes
Potatoes
Fromage
Compôte à la pêche
Alternatif : Merguez végétale

Roulé au fromage
Sauté de porc ⁽³⁸⁾ au miel
Haricots verts en persillade
Fromage blanc à la vanille
Cerises HVE ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tomates farcies végétale

Salade verte
Filet de volaille française au jus
Epinards en béchamel
Camembert
Cake framboise gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé tomates mozzarella

Salade de champignons aux herbes
Bœuf ⁽³⁸⁾ bourguignon
Tagliatelles de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Yaourt BIO du Léoncel ⁽²⁶⁾
Fruits au sirop
Alternatif : Tagliatelles lentilles corail

Mâche
Cassoulet
et sa charcuterie française
Fromage
Tarte au citron gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal, haricots blancs à la tomate

LUNDI

MARDI

MERCREDI

On sort à bicyclette

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Collation



LUNDI

Pavé fromager
Fromage
Compote

MARDI

Ecrasé de pommes de terre
Fromage blanc
Entremet aux fruits rouges ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Gratin de brocolis
Petit suisse
Flan à la vanille

JEUDI

Salade de museau de bœuf
Fromage
Fruits au sirop

VENDREDI

Quiche lorraine ⁽³⁸⁾
Faisselle
Compote

SAMEDI

Tortilla
Fromage
Ile flottante

DIMANCHE

Poêlée de légumes
Yaourt
Compote

Diabétique du 1er au 7 juin 2026

	Midi	Soir
LUNDI 01/06/26	Chou blanc Sauté de bœuf asiatique Riz cantonais et gratin de courgettes Yaourt vanille des 3 Hameaux Fruit	Salade marocaine (150g) Filet de colin sauce citron Tomates à la provençale Fromage Compote
MARDI 02/06/26	Salade de perles légumières (150g) Poisson meunière Ratatouille Camembert Fruit	Salade haricots beurre Rognons sauce madère Ecrasé de pommes de terre et artichaut Fromage blanc Flan coco sans sucre
03/06/26	Tomates Chipolatas aux herbes Potatoes et carottes ail et persil Fromage Compote pêche	Salade de cœur de blé (150g) Emincé de volaille au jus Gratin de brocolis Petit suisse Mousse au chocolat sans sucre
JEUDI 04/06/26	Roulé au fromage Sauté de porc au miel Haricots verts ail et persil Fromage blanc Cerises	Salade de museau de bœuf Raviolis au fromage sauce tomate Navets persillés Fromage Fruits au sirop
VENDREDI 05/06/26	Salade verte Filet de volaille au jus Epinards béchamel et purée de pommes de terre Fromage Cake sans sucre	Carottes râpées Quiche lorraine Taboulé et macédoine Faisselle Compote
SAMEDI 06/06/26	Salade de champignons aux herbes Bœuf bourguignon Tagliatelles et Carottes ail et persil Yaourt BIO du Léoncel Fruit	Filets de maquereaux Tortilla Ratatouille Fromage Creme brulée sans sucre
DIMANCHE 07/06/26	Mâche Cassoulet et sa charcuterie Fromage Mousse chocolat sans sucre	Salade de riz (150g) Poisson sauce blanche Poêlée de légumes Yaourt Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.