



Midi

LUNDI

Salade de lentilles & ciboulette
Cordon bleu
Ratatouille
Fromage blanc
Poire au caramel
Alternatif : Pané au gouda

MARDI
Repas Froid

Tomates cerises HVE (38)
Pâté en croûte
Salade de pépinettes
Fromage
Cake pépites de chocolat (38)
Alternatif : Oeufs durs

MERCREDI

Roulé au fromage de Rives (38)
Filet de **poisson MSC** aux épices
Chou-fleur (26) en persillade
Yaourt
Pomme
Alternatif : Pavé végétal

JEUDI
Spécial Paëlla

Radis émincés au fromage blanc
Paëlla au poulet français
Fromage
Compôte à la banane
Alternatif : Paëlla aux légumes

VENDREDI

Salade de perles légumières
Poisson MSC meunière
Aubergines à la tomate
Faisselle
Fraises HVE (38)
Alternatif : Pavé fromager

SAMEDI

Carottes HVE (38) râpées
Tajine de **poisson MSC**
et ses légumes
Petit suisse
Tarte au flan gourmande (38)
Alternatif : Semoule aux pois chiches, légumes tajine

DIMANCHE

Croisillons aux champignons
Navarin d'agneau
Choux de Bruxelles au jus
Fromage
Paris-Brest de l'Etape Gourmande (38)
Alternatif : Aiguillettes de blé

Collation



LUNDI

Charcuterie & cornichons
Fromage
Pomme au four

MARDI

Endives au jambon
français
Petit suisse
Compote

MERCREDI

Terrine de légumes
Fromage
Liégeois au café

JEUDI

Croque-Monsieur **gourmand** ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Fruit

VENDREDI

Quenelles ⁽⁶⁹⁾ tomate & olives
Fromage
Tarte aux fruits **gourmande** ⁽³⁸⁾

SAMEDI

Gratin de pommes de terre
au **Saint-Marcellin IGP** ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruit

DIMANCHE

Sardines
Yaourt
Compote

	Midi	Soir
LUNDI 18/05/26	Salade de lentilles ciboulette (150g) Cordon bleu Ratatouille Fromage blanc Pommes cuites	Salade coleslaw Sauté de dinde printanier Cœur de blé + navets béchamel Fromage Compote
MARDI 19/05/26	Tomates cerises Pâté en croûte Salade de pépinettes Fromage cake sans sucre	Salade de riz (150g) Endives au jambon Petit suisse Compote
MERCREDI 20/05/26	Roulé au fromage Filet de poisson aux épices Chou fleur ail et persil Yaourt Fruit	Terrine de légumes Emincé de bœuf à la moutarde Pommes de terre vapeur ail et persil + salsifis ail et persil Fromage Compote
JEUDI 21/05/26	Radis émincés au fromage blanc Paëlla au poulet Haricots verts ail et persil Fromage Compote banane	Salade de pois chiches (150g) Croque monsieur Salsifis persillés Petit suisse Fruit
VENDREDI 22/05/26	Salade de pommes de terre et hareng (150g) Poisson meunière Aubergines à la tomate Faisselle Fraises	Celeri remoulade Gâteau de foie Quenelles sauce tomate / olives Fromage Cake sans sucre
SAMEDI 23/05/26	Carottes râpées Tajine de poisson et ses légumes Petit suisse Mousse au chocolat sans sucre	Ballotine de porc Gratin de pommes de terre au St Marcellin Fromage Fruit
DIMANCHE 24/05/26	Croisillon champignons Navarin d'agneau Choux de Bruxelles au jus Fromage Flan coco sans sucre	Sardines Dahl de lentilles Riz + courgettes à la tomate Yaourt Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.