



Midi

LUNDI

Salade de museau de bœuf
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ aux olives
Brocolis **en persillade**
Yaourt nature
Compote à la fraise
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

MARDI
Spécial blanquette de Veau

Coleslaw
Blanquette de veau français
à l'ancienne & riz
Camembert
Crème à la vanille
Alternatif : Blanquette de légumes

MERCREDI
Menu Portugais

Salade d'endives
Caldeirada
au **poisson label MSC**
Yaourt au citron **des 3 hameaux** ⁽³⁸⁾
Orange
Alternatif : Caldeirada végétale

JEUDI

Salade Napoli
Boudin noir français
Courge HVE ⁽³⁸⁾ en béchamel
Saint-Marcellin IGP ⁽⁷³⁾
Cake à la framboise **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Croisillon champignons

VENDREDI

Céleri en rémoulade
Rôti de porc ⁽³⁸⁾ à la diable
Gratin dauphinois
Carré de l'Est
Pomme
Alternatif : Tomate farcie végétale

SAMEDI

Salade pommes de terre pêcheur
Poisson MSC & citron
Gratin d'aubergines
Faisselle
Compote de poires
*Alternatif : Salade de pommes de terre ciboulette,
Boulettes sarrasin lentilles*

DIMANCHE

Salade de champignons **aux herbes**
Sauté d'agneau au jus
Flageolets **en persillade**
Fromage
Entremet au chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal

Collation



LUNDI

Petits pois & carottes
Fromage
Cookie

MARDI

Salsifis persillés
Petit suisse
Compote

MERCREDI

Pâtes à la sauce tomate
Fromage
Tarte aux fruits

JEUDI

Mini-quenelles aux fruits de mer
Fromage blanc
Fruit

VENDREDI

Quiche au **thon MSC** gourmande ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Liégeois au café

SAMEDI

Chou farci français & sauce tomate
Fromage
Muffin aux myrtilles ⁽³⁸⁾

DIMANCHE

Blettes en persillade
Yaourt
Fruits au sirop

Diabétique du 27 avril au 3 mai 2026

	Midi	Soir
LUNDI 27/04/26	Salade nicoise (150g) Quenelles aux olives Brocolis ail et persil Yaourt nature Pommes cuites	Velouté de légumes Lamelles d'encornets sauce curry Semoule et carottes sautées Fromage Compote
MARDI 28/04/26	Salade coleslaw Blanquette de veau à l'ancienne Riz et gratin de courgettes Camembert Fruit	Feuilleté hot dog Sauté de porc à l'ail Salsifis persillés Petit suisse nature Compote
MERCREDI 29/04/26	Salade endives Caldeirada au poisson Haricots verts ail et persil Yaourt citron des 3 Hameaux Fruit	Macédoine Rognons au vin rouge Pâtes et poêlée de légumes Fromage Compote
JEUDI 30/04/26	Salade napoléon (150 gr) Boudin noir Courge béchamel (MIXEE) Saint Marcellin Cake sans sucre	Salade verte Minis quenelles aux fruits de mer Vol au vent et Ratatouille Fromage blanc nature Fruit
VENDREDI 01/05/26	Celeri vinaigrette Rôti de porc à la diable Gratin dauphinois et champignons persillés Carré de l'Est Fruit	Salade de lentilles (150 gr) Quiche au thon Courgettes bechamel Petit suisse nature Compote
SAMEDI 02/05/26	Salade de pommes de terre pêcheur (150 gr) Poisson vapeur et citron Gratin aubergines Faisselle Compote poire	Mâche Chou farci sauce tomate Riz et fondue de poireaux Fromage Fruit
DIMANCHE 03/05/26	Salade de champignons aux herbes Sauté agneau au jus Flageolets ail / persil et carottes Fromage Far breton sans sucre	Salade de crozets (150 gr) Calamars à la Romaine Blettes ail et persil Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.