

Légumes d'Antan & Herbes Aromatiques

MENUS du 6 au 12 avril 2026



LUNDI
Menu de Pâques

MARDI
Menu Alternatif

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Navarin d'agneau & carottes

Midi

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil
 Navarin d'agneau français
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ en persillade
 Coulommiers
 Brioche de Pâques ⁽²⁶⁾ & chocolat
Alternatif : Pavé végétal

Salade de lentilles & ciboulette
 Raviolis aux 4 fromages
 de Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic
 Yaourt nature
 Compote de pommes

Salade Napoli & persil
Poisson MSC aux céréales
 Jardinière de légumes
 Fromage
 Pommes au four au caramel
Alternatif : Omelette

Chou rouge
 Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ aux olives
 Purée pommes de terre et navets
 Petit suisse
 Fruit
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Tomates
 Saucisse toscane ⁽³⁸⁾
 Haricots beurre en persillade
 Fromage
Cake BIO au citron gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Merguez végétale

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Poisson MSC sauce aux agrumes
 Semoule
 Fromage blanc
 Fruit
Alternatif : Rougail aux haricots

Quiche au thon gourmande ⁽³⁸⁾
 Mousseline de truite ⁽³⁸⁾
 Brocolis en persillade
 Fromage
Tarte au citron gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Quiche au fromage, mini-quenelles à la crème

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Collation



Croque-monsieur gourmand ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Mousse aux marrons

Poêlée de légumes
Fromage
Fruit

Salami & cornichons
Fromage blanc
Crème dessert

Pâtes & gruyère
Fromage
Compote

Chou farci viande française
Yaourt
Fruits au sirop

Escalope française viennoise
Fromage
Flan au caramel

Hachis parmentier
Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Compote



Du 06/04/26

au 12/04/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 06/04/26	Taboulé (150 gr) Navarin d'agneau Carottes ail et persil Coulommiers Mousse cacao sans sucre	Velouté de légumes Croque monsieur Fèves au jus Petit suisse nature Fruit
MARDI 07/04/26	Salade de lentilles ciboulette (150 gr) Raviolis aux 4 fromages sauce basilic Poêlée de légumes Yaourt nature Compote pommes	Tarte au fromage Langue de bœuf sauce charcutière Poêlée de légumes Fromage Fruit
MERCREDI 08/04/26	Salade napoli (150 gr) Poisson aux céréales Jardinière de légumes Fromage Pommes cuites	Concombres vinaigrette Emincé de volaille à la diable Pommes noisettes et légumes Fromage blanc nature Compote
JEUDI 09/04/26	Chou rouge Sauté de bœuf aux olives Purée de pommes de terre / navets et gratin de poireaux Petit suisse nature Fruit	Pâté croûte Epinards à la florentine Fromage Compote
VENDREDI 10/04/26	Tomates Saucisse toscane Haricots beurre ail / persil et riz Fromage Cake sans sucre	Pamplemousse Chou farci Coquillettes Yaourt nature Compote
SAMEDI 11/04/26	Salade verte Poisson sauce agrumes Semoule et légumes Fromage blanc nature Fruit	Salade marocaine (150 gr) Escalope de dinde au jus Salsifis à la tomate Fromage Fruit
DIMANCHE 12/04/26	Quiche au thon Mousseline de truite sauce crème Brocolis ail et persil Fromage Far breton sans sucre	Celeri vinaigrette Hachis parmentier Légumes Petit suisse nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Oeufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.