



Midi

LUNDI

Menu de Pâques

MARDI

Menu Alternatif

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil
Navarin d'agneau français
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ en persillade
Coulommiers
Brioche de Pâques ⁽²⁶⁾ & chocolat
Alternatif : Pavé végétal

Salade de lentilles & ciboulette
Raviolis aux 4 fromages
de Saint Jean ⁽²⁶⁾ sauce au basilic
Yaourt nature
Compote de pommes

Salade Napoli & persil
Poisson MSC aux céréales
Jardinière de légumes
Fromage
Pommes au four au caramel
Alternatif : Omelette

Chou rouge
Sauté de bœuf ⁽³⁸⁾ aux olives
Purée **pommes de terre** et navets
Petit suisse
Fruit
Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles

Tomates
Saucisse toscane ⁽³⁸⁾
Haricots beurre en persillade
Fromage
Cake BIO au citron gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Merguez végétale

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Poisson MSC sauce aux agrumes
Semoule
Fromage blanc
Fruit
Alternatif : Rougail aux haricots

Quiche au thon **gourmande** ⁽³⁸⁾
Mousseline de truite ⁽³⁸⁾
Brocolis en persillade
Fromage
Tarte au citron **gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Quiche au fromage, mini-quenelles à la crème

Collation



LUNDI

Croque-monsieur **gourmand** ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Mousse aux marrons

MARDI

Poêlée de légumes
Fromage
Fruit

MERCREDI

Salami & cornichons
Fromage blanc
Crème dessert

JEUDI

Pâtes & gruyère
Fromage
Compote

VENDREDI

Chou farci viande française
Yaourt
Fruits au sirop

SAMEDI

Escalope française viennoise
Fromage
Flan au caramel

DIMANCHE

Hachis parmentier
Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Compote

Du 06/04/26

au 12/04/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 06/04/26	Taboulé (150 gr) Navarin d'agneau Carottes ail et persil Coulommiers Mousse cacao sans sucre	Velouté de légumes Croque monsieur Fèves au jus Petit suisse nature Fruit
MARDI 07/04/26	Salade de lentilles ciboulette (150 gr) Raviolis aux 4 fromages sauce basilic Poêlée de légumes Yaourt nature Compote pommes	Tarte au fromage Langue de bœuf sauce charcutière Poêlée de légumes Fromage Fruit
MERCREDI 08/04/26	Salade napoléon (150 gr) Poisson aux céréales Jardinière de légumes Fromage Pommes cuites	Concombres vinaigrette Emincé de volaille à la diable Pommes noisettes et légumes Fromage blanc nature Compote
JEUDI 09/04/26	Chou rouge Sauté de bœuf aux olives Purée de pommes de terre / navets et gratin de poireaux Petit suisse nature Fruit	Pâté croûte Epinards à la florentine Fromage Compote
VENDREDI 10/04/26	Tomates Saucisse toscane Haricots beurre ail / persil et riz Fromage Cake sans sucre	Pamplemousse Chou farci Coquillettes Yaourt nature Compote
SAMEDI 11/04/26	Salade verte Poisson sauce agrumes Semoule et légumes Fromage blanc nature Fruit	Salade marocaine (150 gr) Escalope de dinde au jus Salsifis à la tomate Fromage Fruit
DIMANCHE 12/04/26	Quiche au thon Mousseline de truite sauce crème Brocolis ail et persil Fromage Far breton sans sucre	Celeri vinaigrette Hachis parmentier Légumes Petit suisse nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.