



### Midi

LUNDI

Salade de pépinettes & persil  
Petit **colin MSC** sauce au pesto  
Beignets de brocolis  
Yaourt nature  
Compote à la banane  
*Alternatif : Pois chiches à la basquaise*

MARDI  
Spécial couscous

Macédoine & persil  
Couscous & merguez <sup>(38)</sup>  
Semoule & coriandre  
Brique de Vache de chez Gérentes <sup>(43)</sup>  
Meringue de chez Louvat <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Couscous merguez végétale*

MERCREDI  
Spécial petit salé aux lentilles

Roulé au fromage  
Petit salé de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
aux lentilles de Thodure <sup>(38)</sup>  
Petit suisse  
Kiwi de chez Savajols <sup>(26)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*

JEUDI  
Spécial boudin

Salade verte  
Boudin noir français  
Gratin dauphinois traditionnel  
Carré de l'Est  
Poire au caramel  
*Alternatif : Fèves au jus*

VENDREDI

Accras de morue  
Blanquette de poisson **MSC**  
**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> en persillade  
**Yaourt BIO** de Léoncel <sup>(26)</sup>  
Cake aux noix gourmand <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Falafels BIO de Sassenage, Purée de pois cassés*

SAMEDI

Salade d'endives <sup>(38)</sup>  
Jambon braisé <sup>(38)</sup> au jus  
**Pâtes BIO** de Peaugres <sup>(07)</sup>  
Faisselle  
Fruit  
*Alternatif : Pâtes aux petits pois & légumes*

DIMANCHE

Terrine de poisson & mayonnaise  
**Poisson MSC** sauce au curry  
Gratin de chou-fleur <sup>(26)</sup>  
Fromage  
Chou au chocolat **gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Terrine de légumes, aiguillettes de blé*

## Collation



LUNDI

Crêpe au fromage  
Fromage  
Fruits au sirop

MARDI

Quiche à la volaille  
Faisselle  
Compote

MERCREDI

Quenelles <sup>(69)</sup> sauce aurore  
Fromage  
Flan au chocolat

JEUDI

Jambon blanc & cornichons  
Fromage blanc  
Fruit

VENDREDI

Haricots blancs à la crème  
Fromage  
Entremet aux fruits rouges <sup>(38)</sup>

SAMEDI

Tarte à l'oignon de Rives <sup>(38)</sup>  
Fromage  
Mousse au citron

DIMANCHE

Rösties  
Yaourt  
Compote

**Du 23/03/26**

**au 29/03/26**

**Diabétique**

	Midi	Soir
LUNDI 23/03/26	Salade de pépinettes (150 gr) Petit colin sauce pesto Beignets de brocolis Yaourt nature Compote banane	Crêpe fromage Sauté de bœuf au jus Flageolets ail et persil Fromage Fruit
MARDI 24/03/26	Macédoine Couscous merguez Semoule Brique de Vache Fruit	Salade de pommes de terre rosa (150 gr) Quiche volaille Brocolis ail et persil Faisselle Compote
MERCREDI 25/03/26	Roulé au fromage Gratin de poisson Epinards branches à la crème Petit suisse nature Kiwi	Salade de pâtes (150 gr) Quenelles sauce aurore Navets sautés Fromage Compote
JEUDI 26/03/26	Salade verte Boudin noir Gratin dauphinois et légumes tajine Carré de l'Est Compote	Salade de riz (150 gr) Rôti de volaille au jus Fondue de poireaux Fromage blanc nature Fruit
VENDREDI 27/03/26	Accras de morue Blanquette de poisson Carottes ail et persil Yaourt BIO du Léoncel Far breton sans sucre	Salade coleslaw Emincé de porc aux herbes Haricots blancs à la crème et légumes Fromage Fruit
SAMEDI 28/03/26	Salade endives Jambon braisé au jus Pâtes et légumes Faisselle Fruit	Salade de lentilles ciboulette (150 gr) Tarte à l'oignon Tomates à la provençale Fromage Compote
DIMANCHE 29/03/26	Terrine de poisson Poisson sauce curry Gratin de chou fleur Fromage Cake sans sucre	Celeri vinaigrette Escalope de volaille aux champignons Rosties de pommes de terre et légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

**Information allergènes** (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.