



**LUNDI**

**MARDI**

Spécial couscous

**MERCREDI**

Spécial petit salé aux lentilles

**JEUDI**

Spécial boudin

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

## Midi

Salade de pépinettes & persil  
Petit colin MSC sauce au pesto  
Beignets de brocolis  
Yaourt nature  
Compote à la banane  
*Alternatif : Pois chiches à la basquaise*

Macédoine & persil  
Couscous & merguez (38)  
Semoule & coriandre  
Brique de Vache de chez Gérentes (43)  
Meringue de chez Louvat (38)  
*Alternatif : Couscous merguez végétale*

Roulé au fromage  
Petit salé de chez Carrel (38)  
aux lentilles de Thodore (38)  
Petit suisse  
Kiwi de chez Savajols (26)  
*Alternatif : Pavé végétal*

Salade verte  
Boudin noir français  
Gratin dauphinois traditionnel  
Carré de l'Est  
Poire au caramel  
*Alternatif : Fèves au jus*

Accras de morue  
Blanquette de poisson MSC  
Carottes HVE (38) en persillade  
Yaourt BIO de Léoncel (26)  
Cake aux noix gourmand (38)  
*Alternatif : Falafels BIO de Sassenage, Purée de pois cassés*

Salade d'endives (38)  
Jambon braisé (38) au jus  
Pâtes BIO de Peaugres (07)  
Faisseuse  
Fruit  
*Alternatif : Pâtes aux petits pois & légumes*

Terrine de poisson & mayonnaise  
Poisson MSC sauce au curry  
Gratin de chou-fleur (26)  
Fromage  
Chou au chocolat gourmand (38)  
*Alternatif : Terrine de légumes, aiguillettes de blé*



**LUNDI**

## Collation

Crêpe au fromage  
Fromage  
Fruits au sirop

**MARDI**

Quiche à la volaille  
Faisselle  
Compote

**MERCREDI**

Quenelles <sup>(69)</sup> sauce aurore  
Fromage  
Flan au chocolat

**JEUDI**

Jambon blanc & cornichons  
Fromage blanc  
Fruit

**VENDREDI**

Haricots blancs à la crème  
Fromage  
Entremet aux fruits rouges <sup>(38)</sup>

**SAMEDI**

Tarte à l'oignon de Rives <sup>(38)</sup>  
Fromage  
Mousse au citron

**DIMANCHE**

Rösties  
Yaourt  
Compote



Du 23/03/26  
au 29/03/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 23/03/26	Salade de pépinettes (150 gr) Petit colin sauce pesto Beignets de brocolis Yaourt nature Compote banane	Crêpe fromage Sauté de bœuf au jus Flageolets ail et persil Fromage Fruit
MARDI 24/03/26	Macédoine Couscous merguez Sémoule Brique de Vache Fruit	Salade de pommes de terre rosa (150 gr) Quiche volaille Brocolis ail et persil Faisselle Compote
MERCREDI 25/03/26	Roulé au fromage Gratin de poisson Epinards branches à la crème Petit suisse nature Kiwi	Salade de pâtes (150 gr) Quenelles sauce aurore Navets sautés Fromage Compote
JEUDI 26/03/26	Salade verte Boudin noir Gratin dauphinois et légumes tajine Carré de l'Est Compote	Salade de riz (150 gr) Rôti de volaille au jus Fondue de poireaux Fromage blanc nature Fruit
VENDREDI 27/03/26	Accras de morue Blanquette de poisson Carottes ail et persil Yaourt BIO du Léoncel Far breton sans sucre	Salade coleslaw Emincé de porc aux herbes Haricots blancs à la crème et légumes Fromage Fruit
SAMEDI 28/03/26	Salade endives Jambon braisé au jus Pâtes et légumes Faisselle Fruit	Salade de lentilles ciboulette (150 gr) Tarte à l'oignon Tomates à la provençale Fromage Compote
DIMANCHE 29/03/26	Terrine de poisson Poisson sauce curry Gratin de chou fleur Fromage Cake sans sucre	Celeri vinaigrette Escalope de volaille aux champignons Rosties de pommes de terre et légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Oeufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.