



Midi

LUNDI

MARDI

MERCREDI

Spécial poule au pot

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Menu du printemps

DIMANCHE

Spécial cassoulet

Betteraves
Poisson label MSC pané
Petits pois & carottes
Yaourt vanille des 3 Hameaux ⁽³⁸⁾
Orange
Alternatif : Pané au gouda

Salade piémontaise oignon & persil
Sauté de poulet français aux noix
Flan de **courgettes HVE** ⁽³⁸⁾
Coulommiers
Compote à la banane
Alternatif : Lentilles aux épices

Salade verte
Poule au pot française
sauce suprême & riz
Fromage blanc
Mandarines au sirop
Alternatif : Blanquette de légumes

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ au jus
Chou-fleur & brocolis en persillade
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾
Alternatif : Omelette

Salade Napoli ail & persil
Filet de **poisson MSC** sauce citron
Ratatouille
Petit suisse
Ile flottante
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Asperges en vinaigrette
Sauté de veau ⁽³⁸⁾ aux olives
Pommes de terre grenailles
Yaourt nature
Compote à la fraise
Alternatif : Fèves au jus

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Cassoulet
et sa charcuterie française
Fromage blanc
Tarte normande **gourmande** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé maraîcher, haricots blancs à la tomate

Collation



LUNDI

Charcuterie & cornichons
Fromage
Liégeois aux fruits rouges

MARDI

Terrine de légumes
Yaourt
Fruit

MERCREDI

Croque-monsieur gourmand ⁽³⁸⁾
Fromage
Compote

JEUDI

Gratin de pâtes
Faisselle
Crème renversée à la vanille

VENDREDI

Crêpes sucrées
Fromage
Fruit

SAMEDI

Feuilleté du pêcheur
Fromage
Liégeois au chocolat

DIMANCHE

Omelette
Fromage blanc
Compote

Du 16/03/26

au 22/03/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 16/03/26	Betteraves Poisson pané Petits pois / carottes et fondue de poireaux Yaourt vanille des 3 Hameaux Orange	Cake au fromage Boulettes de bœuf aux oignons Choux de Bruxelles au jus Fromage Compote
MARDI 17/03/26	Salade piémontaise (150 gr) Sauté de poulet aux noix Flan de courgettes Coulommiers Compote banane	Terrine de légumes Emincé de porc à la basquaise Semoule et légumes Yaourt nature Fruit
MERCREDI 18/03/26	Salade verte Poule au pot sauce suprême Riz et purée de panais Fromage blanc nature Fruit	Œufs durs Croque monsieur Salsifis à la crème Fromage Compote
JEUDI 19/03/26	Pizza au fromage Emincé de bœuf au jus Chou fleur / brocolis ail et persil Meule de Savoie Pomme	Mâche Moules marinières Potatoes et légumes Faisselle Flan coco sans sucre
VENDREDI 20/03/26	Salade napolitain (150 gr) Filet de poisson sauce citron Ratatouille Petit suisse nature Compote	Celeri vinaigrette Tripes à la mode de Caen Pommes de terre vapeur ail / persil et légumes Fromage Fruit
SAMEDI 21/03/26	Asperges vinaigrette Sauté de veau aux olives Pommes de terre grenailles et légumes Yaourt nature Compote fraise	Salade de pois chiches (150 gr) Feuilleté pêcheur Haricots verts ail et persil Fromage Fruit
DIMANCHE 22/03/26	Carottes râpées Cassoulet et sa charcuterie Légumes Fromage blanc nature Cake sans sucre	Taboulé oriental (150 gr) Omelette Poêlée champignons ail et persil Fromage blanc nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.