

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

Spécial couscous

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi



Salade perles légumières & persil
Sauté de poulet français au jus
Jardinière de légumes
Fromage blanc
Mousse aux marrons
Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

Macédoine & persil
Colin label MSC sauce au citron
Riz
Tomme du Châtelard ⁽³⁸⁾
Pommes au four
Alternatif : Chili sin carne

Salade pommes de terre & ciboulette
Saucisse **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Purée de **carottes HVE** ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾
Alternatif : Croisillons champignons

Chou kouki
Couscous de **poisson MSC**
Semoule & coriandre
Camembert
Compote à la poire
Alternatif : Couscous de légumes aux pois chiches

Salade verte
Gratin pommes de terre parmentier
Egréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Yaourt
Cake nature **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Musaka végétale

Samoussas de légumes
Sauté de lapin à la moutarde
Mogettes à la tomate
Faisselle
Fruit
Alternatif : Boulettes de blé

Tarte butternut de Rives ⁽³⁸⁾
Endives au jambon français
Fromage
Entremet aux fruits rouges ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal & endives braisées

« Pommes au four »

Collation



LUNDI

Pâté en croûte
Fromage
Compote

MARDI

Blettes à la tomate
Yaourt
Fruits au sirop

MERCREDI

Salade de museau de boeuf
Fromage
Tarte aux fruits gourmande ⁽³⁸⁾

JEUDI

Quiche aux champignons ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Fruit

VENDREDI

Epinards à la Florentine
Fromage
Compote pêche

SAMEDI

Calamars à la Romaine
Fromage
Crème dessert

DIMANCHE

Raviolis au fromage de Saint Jean ⁽²⁶⁾
en sauce tomate
Yaourt
Compote

« Pommes au four »

Du 09/03/26

au 15/03/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 09/03/26	Salade de perles légumières (150 gr) Sauté de poulet au jus Jardinière de légumes Fromage blanc nature Fruit	Salade marocaine (150 gr) Accras de morue Flan de potimarron Fromage Compote
MARDI 10/03/26	Macédoine Colin sauce citron Riz et haricots beurre sautés Tomme du Chatelard Pommes cuites	Pizza au fromage Filet de volaille aux herbes Blettes à la tomate Yaourt nature Compote
MERCREDI 11/03/26	Salade de pommes de terre ciboulette (150 gr) Poisson sauce basilic Purée de carottes Petit suisse nature Kiwi	Mâche Tête de veau sauce ravigote Pommes de terre vapeur ail / persil et légumes Fromage Mousse cacao sans sucre
JEUDI 12/03/26	Chou kouki Couscous de poisson Semoule Camembert Compote poire	Salade de lentilles strasbourgeoise (150 gr) Quiche champignons Courge béchamel Fromage blanc nature Fruit
VENDREDI 13/03/26	Salade verte Gratin pommes de terre façon parmentier Légumes aioli Yaourt nature Cake sans sucre	Salade de crozets (150 gr) Epinards à la florentine Fromage Compote pêche
SAMEDI 14/03/26	Samoussas de légumes Sauté de lapin à la moutarde Mogettes à la tomate et légumes Faisselle Fruit	Crêpe champignons Poisson sauce blanche Brocolis ail et persil Fromage Compote
DIMANCHE 15/03/26	Salade de pois chiches (150 gr) Endives au jambon Fromage Far breton sans sucre	Salade haricots verts Raviolis au fromage sauce tomate Légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.