

Midi



LUNDI

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil
Poisson label MSC meunière
Courgettes HVE ⁽³⁸⁾ à la tomate
Tomme de **Domessin** ⁽⁷³⁾
Poire au caramel
Alternatif : Pavé végétal

MARDI

Betteraves
Sauté de veau ⁽³⁸⁾ à la Provençale
Semoule
Yaourt
Mousse au chocolat
Alternatif : Blanquette de légumes

MERCREDI

Menu Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ en sauce tomate
Haricots verts en persillade
Petit suisse
Fruit

JEUDI

Salade d'endives ⁽³⁸⁾
Emincé de porc ⁽³⁸⁾ au miel moutardé
Pâtes BIO de Peaugres ⁽⁰⁷⁾
Coulommiers
Cake à la banane **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tomate farcie végétale

VENDREDI

Salade verte
Blanquette de **poisson MSC**
Beignets de brocolis
Fromage blanc
Fruit
Alternatif : Orgeotto

SAMEDI

Mousson de canard
Rôti de porc ⁽³⁸⁾ aux herbes
Haricots blancs à la tomate
Yaourt à la vanille des 3 hameaux ⁽³⁸⁾
Compote à la pomme
Alternatif : Terrine de légumes, Boulettes de blé

DIMANCHE

Bonne Fête Mamie

Emincé de poireaux en vinaigrette
Cuisse de canard française confite
Purée de patates douces
Fromage
Entremet au chocolat **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Collation



LUNDI

Croziflette
aux crozets **de Savoie** ⁽⁷³⁾
Faisselle
Compote

MARDI

Feuilleté Dubarry
Fromage
Fruit

MERCREDI

Rösties
Fromage
Compote

JEUDI

Quiche au thon **Gourmande** ⁽³⁸⁾
Yaourt
Mousse au citron

VENDREDI

Charcuterie & cornichons
Fromage
Tarte normande **gourmande** ⁽³⁸⁾

SAMEDI

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ à la paysanne
Fromage
Liégeois au café

DIMANCHE
Bonne Fête Mamie

Oeufs durs en mayonnaise
Yaourt
Fruits au sirop

Du 23/02/26

au 01/03/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 23/02/26	Taboulé (150 gr) Poisson meunière Courgettes à la tomate Tomme de Domessin Poire	Flan de légumes Croziflette Epinards béchamel Faisselle Compote
MARDI 24/02/26	Betteraves Sauté de veau à la provençale Semoule et salsifis sautés Yaourt nature Compote pommes	Salade de riz (150 gr) Andouillette à la dijonnaise Chou fleur ail et persil Fromage Fruit
MERCREDI 25/02/26	Salade de lentilles ciboulette (150 gr) Quenelles sauce tomate Haricots verts ail et persil Petit suisse nature Fruit	Salade coleslaw Boulettes sauce aigre douce Rosties de pommes de terre et fondue de poireaux Fromage Compote
JEUDI 26/02/26	Salade endives Emincé de porc à la moutarde Pâtes Coulommiers Cake sans sucre	Salade de perles légumières (150 gr) Quiche au thon Epinards branches à la crème Yaourt nature Fruit
VENDREDI 27/02/26	Salade verte Blanquette de poisson Brocolis ail / persil et semoule Fromage blanc nature Fruit	Macédoine Coq au vin Pavé de polente et potimarron béchamel Fromage Compote
SAMEDI 28/02/26	Mousson de canard Rôti de porc aux herbes Haricots blancs à la tomate et légumes Yaourt nature Compote pommes	Salade de crozets (150 gr) Poisson à la bordelaise Carottes à la paysanne Fromage Fruit
DIMANCHE 01/03/26	Emincé de poireaux vinaigrette Cuisse de canard confite Purée de patate douce et légumes Fromage Mousse cacao sans sucre	Œufs durs Craisillon champignons Poêlée de légumes Yaourt nature Fruit

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.