



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI  
Menu choux de Bruxelles

DIMANCHE

### Midi

Croisillons aux champignons  
Saucisse **du Nord Isère** <sup>(38)</sup>  
Chou-fleur **en persillade**  
Faisselle  
Tarte au flan

*Alternatif : Aiguillettes de blé-carottes*

Macédoine  
Filet de **merlu MSC** **sauce à l'oseille**  
Riz niçois  
Yaourt  
Ananas au sirop

*Alternatif : Pois chiches aux épices*

Salade **pommes de terre** mimosa  
Sauté de volaille **française** **aux herbes**  
Blettes en béchamel  
Verchicors du Mont-aiguille <sup>(38)</sup>  
Compote de pommes

*Alternatif : Omelette*

Terrine de campagne <sup>(38)</sup>  
Quenelles sauce aurore  
Flan de légumes  
Petit suisse  
Fruit

*Alternatif : Salade de lentilles*

Salade verte  
Blanquette de **poisson MSC**  
aux petits légumes & pâtes  
**Saint-Marcellin IGP** <sup>(73)</sup>  
Cake au citron **gourmand** <sup>(38)</sup>

*Alternatif : Blanquette de légumes*

Pizza au fromage **de Rives** <sup>(38)</sup>  
Paleron de bœuf <sup>(38)</sup> **aux aromates**  
**Choux de Bruxelles** au jus  
Fromage blanc  
Fruits au sirop

*Alternatif : Orgeotto*

Mâche  
Paupiette de volaille **française**  
forestière & gratin dauphinois  
Fromage  
Crème renversée au Grand Marnier

*Alternatif : Fèves aux champignons*



## Collation

LUNDI

Purée de **patates douces**  
Fromage  
Compote

MARDI

Quiche lorraine gourmande <sup>(38)</sup>  
Fromage  
Liégeois au café

MERCREDI

Lentilles au jus  
Fromage blanc  
Tarte Normande

JEUDI

Jambon blanc **français**  
Fromage  
Compote

VENDREDI

Gratin de **courge HVE** <sup>(38)</sup>  
Yaourt  
Fruit

SAMEDI

Calamars à la Romaine  
Fromage  
Flan à la vanille

DIMANCHE

Jardinière de légumes  
Petit suisse  
Compote

Du 26/01/26

au 01/02/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 26/01/26	Croissillon champignons Sauté de porc au jus Chou fleur ail et persil Faisselle Flan coco sans sucre	Flan de légumes Aiguillettes de poulet marinées au citron Purée de patates douces + légumes Fromage Compote
MARDI 27/01/26	Macédoine Filet de merlu sauce oseille Riz + ratatouille Yaourt nature Fruit	Salade de pâtes (150 gr) Quiche lorraine Haricots beurre à la tomate Fromage Compote
MERCREDI 28/01/26	Salade de pommes de terre mimosa (150 gr) Sauté de volaille aux herbes Blettes béchamel Verchicors Compote pommes	Betteraves Petit salé aux lentilles Légumes Fromage blanc nature Fruit
JEUDI 29/01/26	Salade de lentilles (150 gr) Quenelles sauce aurore Flan de légumes Petit suisse Fruit	Salade coleslaw Emincé de bœuf à la provençale Flageolets ail et persil + légumes Fromage Compote
VENDREDI 30/01/26	Salade verte Blanquette de poisson aux petits légumes Pâtes et endives braisées Saint Marcellin Cake sans sucre	Feuilleté fromage Andouillette à la dijonnaise Gratin de courge Yaourt nature Fruit
SAMEDI 31/01/26	Salade de riz (150 gr) Paleron de bœuf aux aromates Choux de Bruxelles au jus Fromage blanc nature Fruit	Mâche Poisson sauce aneth Petits pois + carottes Fromage Compote
DIMANCHE 01/02/26	Mâche Paupiette de volaille sauce forestière Gratin dauphinois + légumes Fromage Far breton sans sucre	Œufs durs Boulettes de bœuf sauce poivre Jardinière de légumes Petit suisse nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.