



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI
Menu choux de Bruxelles

DIMANCHE

Midi

Croisillons aux champignons
Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾
 Chou-fleur en persillade
 Faisselle
 Tarte au flan
Alternatif : Aiguillettes de blé-carottes

Macédoine
Filet de merlu MSC sauce à l'oseille
 Riz niçois
 Yaourt
 Ananas au sirop
Alternatif : Pois chiches aux épices

Salade pommes de terre mimosas
 Sauté de volaille française aux herbes
 Blettes en béchamel
Verchicors du Mont-aiguille ⁽³⁸⁾
 Compote de pommes
Alternatif : Omelette

Terrine de campagne ⁽³⁸⁾
 Quenelles sauce aurore
 Flan de légumes
 Petit suisse
 Fruit
Alternatif : Salade de lentilles

Salade verte
 Blanquette de poisson MSC
 aux petits légumes & pâtes
Saint-Marcellin IGP ⁽⁷³⁾
 Cake au citron gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
 Paleron de bœuf ⁽³⁸⁾ aux aromates
Choux de Bruxelles au jus
 Fromage blanc
 Fruits au sirop
Alternatif : Orgeotto

Mâche
 Paupiette de volaille française
 forestière & gratin dauphinois
 Fromage
 Crème renversée au Grand Marnier
Alternatif : Fèves aux champignons



LUNDI

Collation

Purée de **patates douces**
Fromage
Compote

MARDI

Quiche lorraine gourmande ⁽³⁸⁾
Fromage
Liégeois au café

MERCREDI

Lentilles au jus
Fromage blanc
Tarte Normande

JEUDI

Jambon blanc **français**
Fromage
Compote

VENDREDI

Gratin de **courge HVE** ⁽³⁸⁾
Yaourt
Fruit

SAMEDI

Calamars à la Romaine
Fromage
Flan à la vanille

DIMANCHE

Jardinière de légumes
Petit suisse
Compote



Du 26/01/26

au 01/02/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 26/01/26	Croisillon champignons Sauté de porc au jus Chou fleur ail et persil Faisselle Flan coco sans sucre	Flan de légumes Aiguillettes de poulet marinées au citron Purée de patates douces + légumes Fromage Compote
MARDI 27/01/26	Macédoine Filet de merlu sauce oseille Riz + ratatouille Yaourt nature Fruit	Salade de pâtes (150 gr) Quiche lorraine Haricots beurre à la tomate Fromage Compote
MERCREDI 28/01/26	Salade de pommes de terre mimosa (150 gr) Sauté de volaille aux herbes Blettes béchamel Verchicors Compote pommes	Betteraves Petit salé aux lentilles Légumes Fromage blanc nature Fruit
JEUDI 29/01/26	Salade de lentilles (150 gr) Quenelles sauce aurore Flan de légumes Petit suisse Fruit	Salade coleslaw Emincé de bœuf à la provençale Flageolets ail et persil + légumes Fromage Compote
VENDREDI 30/01/26	Salade verte Blanquette de poisson aux petits légumes Pâtes et endives braisées Saint Marcellin Cake sans sucre	Feuilleté fromage Andouillette à la dijonnaise Gratin de courge Yaourt nature Fruit
SAMEDI 31/01/26	Salade de riz (150 gr) Paleron de bœuf aux aromates Choux de Bruxelles au jus Fromage blanc nature Fruit	Mâche Poisson sauce aneth Petits pois + carottes Fromage Compote
DIMANCHE 01/02/26	Mâche Paupiette de volaille sauce forestière Gratin dauphinois + légumes Fromage Far breton sans sucre	Œufs durs Boulettes de bœuf sauce poivre Jardinière de légumes Petit suisse nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.