

Midi

LUNDI

Salade de perles légumières
Langue de bœuf française au jus
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ à la crème d'ail
Yaourt
Mousse au chocolat
Alternatif : Haricots blancs au jus

MARDI

Feuilleté au fromage
Filet de **poisson MSC** meunière
Epinards en béchamel
Tomme blanche de **Gérentes** ⁽⁴³⁾
Compote à la banane
Alternatif : Pavé végétal

MERCREDI
Menu mexicain

Coleslaw
Chili con carne paprika, cumin et piment
Riz
Fromage blanc
Fruit
Alternatif : Chili sin carne

JEUDI

Pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ mimosa
Palette de porc ⁽³⁸⁾ aux oignons
Beignets de légumes
Bournette du **Vercors** ⁽³⁸⁾
Cake au pain d'épices ⁽³⁸⁾
Alternatif : Fèves au jus

VENDREDI

Salade verte
Alouette de bœuf ⁽³⁸⁾ au poivre
Ecrasé de **pommes de terre** ⁽³⁸⁾
Buchette
Fruit
Alternatif : Dahl de lentilles

SAMEDI

Salade de lentilles
Filet de **poisson MSC** & crevettes
Gratin de poireaux
Fromage blanc
Compote à la fraise
Alternatif : Aiguillettes de blé carottes

DIMANCHE

Terrine de légumes
Moelleux de porc ⁽³⁸⁾ au vin blanc
Pavé de polente
Fromage
Crème renversée à la vanille
Alternatif : Flageolets au jus

Collation

LUNDI

Orgeotto
Fromage
Compote à la pêche

MARDI

Rösties
Petit suisse
Fruits au sirop

MERCREDI

Saucisson ⁽⁶⁹⁾ cuit au jus
Fromage
Tarte normande gourmande ⁽³⁸⁾

JEUDI

Crêpes
Yaourt aux fruits
Compote de pommes

VENDREDI

Quiche à la volaille ⁽³⁸⁾
Petit suisse
Fruits au sirop

SAMEDI

Raviolis au fromage
Fromage
Crème dessert

DIMANCHE

Poêlée de légumes
Yaourt
Compote

Du 12/01/26

au 18/01/26

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 12/01/26	Salade de perles légumières (150 gr) Langue de bœuf au jus Carottes à la crème d'ail Yaourt nature Mousse cacao sans sucre	Betteraves Sauté de volaille au citron Orgeotto et légumes Fromage Compote pêche
MARDI 13/01/26	Feuilleté fromage Filet de poisson meunière Epinards béchamel Tomme blanche Compote banane	Macédoine Haut de cuisse de poulet au jus Purée de pommes de terre au lait + légumes Petit suisse nature Fruit
MERCREDI 14/01/26	Salade coleslaw Chili con carné Riz et ratatouille Fromage blanc nature Fruit	Potage de légumes Emincé de porc au jus Navets persillés et cœur de blé Fromage Compote
JEUDI 15/01/26	Salade de pommes de terre mimosa (150 gr) Palette de porc aux oignons Poêlée de légumes Bournette du Vercors Cake sans sucre	Carottes râpées Gratin de gnocchis au St Marcellin Légumes Yaourt nature Compote pomme
VENDREDI 16/01/26	Salade verte Alouette de bœuf sauce poivre Ecrasé de pommes de terre et flan de courge Buchette aux 2 laits Compote	Salade de pâtes (150 gr) Quiche volaille Salsifis sautés Petit suisse nature Fruit
SAMEDI 17/01/26	Salade de lentilles (150 gr) Filet de poisson sauce crevettes Gratin de poireaux Fromage blanc nature Compote fraise	Mâche Raviolis au fromage sauce tomate Légumes Fromage Fruit
DIMANCHE 18/01/26	Terrine de légumes Moelleux de porc au vin blanc Pavé de polente et légumes Fromage Flan coco sans sucre	Salade marocaine (150 gr) Filet de volaille au jus Poêlée de légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.