

Midi



Filets de **maquereaux MSC**
Quenelles en sauce tomate
Flan de légumes
Fromage
Compote de poires

Alternatif : Oeufs durs

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ râpées
Spaghettis à la bolognaise
Egréné de boeuf de chez Carrel
Fromage blanc
Crème dessert à la vanille

Alternatif : Spaghettis aux lentilles corail

Salade pommes de terre & ciboulette
Sauté de poulet français au jus
Chou-fleur HVE ⁽³⁸⁾ persillé
Fromage
Fruit

Alternatif : Croque chèvre-noix

Flan de légumes
Sauté de canard français à l'orange
Riz sauvage
Fromage
Meringue de chez Louvat ⁽³⁸⁾

Alternatif : Fèves aux légumes d'Antan

Salade vénitienne & persil
Saucisson à cuire ⁽⁶⁹⁾
Blettes à la béchamel
Yaourt
Fruit

Alternatif : Beignets de fromage

Terrine de légumes
Brandade de **poisson MSC**
Petit suisse
Compote à la banane

Alternatif : Hachis parmentier végétal

Feuilleté au chèvre
Sauté de lapin au cidre
Gratin de **courge BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage
Eclair au chocolat

Alternatif : Orgeotto

LUNDI

MARDI

MERCREDI
Menu du Nouvel An

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Collation



Jambon braisé français au jus
Petit suisse
Flan au caramel

Poêlée de légumes
Fromage
Compote

Gratin de **ravioles IGP** ⁽²⁶⁾
aux cèpes
Faisselle
Entremet **gourmand** ⁽³⁸⁾
du Nouvel An !

Oeufs brouillés
Fromage blanc
Fruit

Pizza au fromage de Rives ⁽³⁸⁾
Fromage
Crème à la vanille

Fondue de poireaux
Fromage
Fruit

Raviolis à la viande
en sauce tomate
Yaourt
Compote

LUNDI

MARDI

MERCREDI
Menu du Nouvel An

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Du 29/12/25

Diabétique

au 04/01/26

Midi

Soir

LUNDI 29/12/25	Filets de maquereaux Quenelles sauce tomate Flan de légumes et semoule Fromage Compote poire	Macédoine Jambon braisé au jus Haricots blancs à la tomate et légumes Petit suisse nature Fruit
MARDI 30/12/25	Carottes râpées Sauce bolognaise Spaghettis et légumes Fromage blanc nature Fruit	Tarte au fromage Bif de foie persillé Poêlée de légumes Fromage Compote
MERCREDI 31/12/25	Salade de pommes de terre ciboulette (150 gr) Sauté de poulet au jus Chou fleur persillé Fromage Fruit	Salade verte bleu + noix Gratin de ravioles aux cèpes Légumes Faisselle Entremet sans sucre
JEUDI 01/01/26	Flan de légumes Sauté de canard à l'orange Riz sauvage et légumes Fromage Clémentine	Salade de lentilles (150 gr) Œufs brouillés Champignons à la crème Fromage blanc nature Fruit
VENDREDI 02/01/26	Salade vénitienne (150 gr) Saucisson à cuire Blettes béchamel Yaourt nature Fruit	Mâche Tripes à la sauce tomate Pommes de terre vapeur ail / persil et légumes Fromage Compote
SAMEDI 03/01/26	Terrine de légumes Brandade de poisson Légumes Petit suisse nature Compote banane	Salade de riz (150 gr) Escalope de dinde au jus Fondue de poireaux Fromage Fruit
DIMANCHE 04/01/26	Feuilleté chèvre Sauté de lapin au cidre Gratin de courge Fromage Mousse cacao sans sucre	Macédoine Raviolis à la viande sauce tomate Légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.