

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi



Rosette
Quenelles sauce aurore
Riz
Faisselle
Mousse à la crème de marrons
Alternatif : Flan de légumes

Salade de pépinettes
Sauté de volaille française **aux noix**
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Compote de poires
Alternatif : Omelette

Tarte à l'oignon
Boudin blanc
Champignons à la crème
Yaourt à la châtaigne ⁽⁴²⁾
Fruit
Alternatif : Fèves au jus

Salade pommes de terre pêcheur
Calamars à la Romaine
Blettes à la Provençale
Tomme blanche **de Gérentes** ⁽⁴³⁾
Cake aux pépites de chocolat ⁽³⁸⁾
Alternatif : Salade piémontaise, beignets au fromage

Salade verte
Saucisse du **Nord Isère** ⁽³⁸⁾
Aligot **du Chef**
Yaourt nature
Fruit
Alternatif : Hachis parmentier végétal

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾
Endives
au jambon français
Fromage blanc
Fruits au sirop
Alternatif : Pavé végétal, endives braisées

Flan de **courge BIO** ⁽³⁸⁾
Blanquette de veau française
à l'ancienne et riz
Fromage
Chou au chocolat **gourmand** ⁽³⁸⁾
Alternatif : Blanquette de légumes aux petits pois

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Collation

Oeufs durs en mayonnaise
Fromage
Compote



Raviolis aux légumes
en sauce tomate
Petit suisse
Fruits au sirop

Charcuterie & cornichons
Fromage
Tarte au citron **gourmande** ⁽³⁸⁾

Pizza à la volaille
Petit suisse
Compote

Gratin de poireaux
Fromage
Beignet

Quiche savoyarde **gourmande** ⁽³⁸⁾
Fromage
Muffin

Accras de morue
Yaourt
Compote

Du 08/12/25

Diabétique

au 14/12/25

Midi

Soir

LUNDI 08/12/25	Salade de pois chiches (150 gr) Lamelles d'encornets à la setoise Fenouil braisé Faisselle Mousse cacao sans sucre	Crêpe fromage Sauté de poulet au curry Navets ail et persil Fromage Compote
MARDI 09/12/25	Salade de pépinettes (150 gr) Sauté de volaille aux noix Gratin de potimarron Saint Marcellin Compote poire	Betteraves Raviolis aux légumes sauce tomate Légumes Petit suisse nature Fruit
MERCREDI 10/12/25	Tarte à l'oignon Boudin blanc Champignons à la crème Yaourt nature Fruit	Samoussas de légumes Bif de foie persillé Carottes braisées et orgeotto Fromage Compote
JEUDI 11/12/25	Salade de pommes de terre pêcheur (150 gr) Calamars à la Romaine Blettes à la provençale Tomme blanche Cake sans sucre	Salade endives Rôti de porc aux herbes Mogettes à la tomate et légumes Petit suisse nature Compote
VENDREDI 12/12/25	Salade verte Saucisse du Nord Isère Aligot et haricots verts ail / persil Yaourt nature Fruit	Taboulé (150 gr) Haut de cuisse de poulet aux oignons Gratin de poireaux Fromage Compote
SAMEDI 13/12/25	Salade de lentilles (150 gr) Endives au jambon Fromage blanc nature Fruit	Mâche Quiche savoyarde Petits pois au jus Fromage Compote
DIMANCHE 14/12/25	Flan de courge Blanquette de veau à l'ancienne Riz et légumes Fromage Far breton sans sucre	Salade de cœur de blé provençal (150 gr) Accras de morue Poêlée de légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.