

LUNDI

MARDI

Menu Cantonais !

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi

Salade de **chou-fleur HVE** ⁽³⁸⁾

Moules marinières **échalotte, ail & persil**

Tagliatelles **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾

Petit suisse

Compote de coings

Alternatif : Tagliatelles sauce lentilles corail

Samoussas de légumes

Sauté de porc ⁽³⁸⁾ au caramel

Riz cantonais

Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾

Litchis au sirop

Alternatif : Boulettes de blé

Roulé au fromage

Epinards à la florentine

Yaourt au citron **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾

Crème dessert au caramel

Salade verte

Sauté de poulet français **aux épices**

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ & **patate douce**

Tomme de montagnes ⁽⁴³⁾

Cake à l'ananas **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Fèves aux épices

Salade de lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Potimarron BIO ⁽²⁶⁾ en béchamel

Yaourt

Fruit

Alternatif : Pavé végétal

Mâche

Petit salé **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾

aux lentilles **de Thodure** ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Fruit

Alternatif : Tortilla, lentilles aux oignons

Salade **pommes de terre & ciboulette**

Filet de **poisson MSC** aux crevettes

Flan de légumes

Fromage

Tarte aux fruits **gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Haricots blancs à la tomate

Collation

Crêpe sucrée & confiture
Fromage
Fruits au sirop

Gratin de navets
Faisselle
Entremet au chocolat ⁽³⁸⁾

Poitrine fumée
Fromage
Compote

Endives braisées
Petit suisse
Fruit

Pâté en croûte & cornichons
Fromage
Crème dessert

Purée de **carottes HVE** ⁽³⁸⁾
Fromage
Cookie

Jambon blanc & cornichons
Yaourt
Compote

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Du 01/12/25

Diabétique

au 07/12/25

Midi

Soir

LUNDI 01/12/25	Salade de chou fleur Moules marinières Tagliatelles et beignets de légumes Petit suisse nature Compote coing	Salade vénitienne (150 gr) Boulettes de bœuf au jus Haricots beurre à la tomate Fromage Fruit
MARDI 02/12/25	Samoussas de légumes Sauté de porc au caramel Riz cantonais et haricots verts ail / persil Carré du Trièves Fruit	Taboulé oriental (150 gr) Aiguillettes de poulet aux herbes Navets à la crème Faisselle Mousse cacao sans sucre
MERCREDI 03/12/25	Roulé au fromage Epinards à la florentine Yaourt nature Fruit	Macédoine Emincé de bœuf sauce paprika Riz et légumes Fromage Compote
JEUDI 04/12/25	Salade verte Sauté de poulet aux épices Ecrasé de pommes de terre / patates douces et carottes persillées Tomme de montagnes Cake sans sucre	Salade de crozets (150 gr) Quiche champignons Carottes persillées Petit suisse nature Fruit
VENDREDI 05/12/25	Salade de lentilles (150 gr) Filet de poisson meunière Potimarron béchamel Yaourt nature Fruit	Salade haricots verts Andouillette à la moutarde Pommes de terre vapeur ail / persil et légumes Fromage Compote
SAMEDI 06/12/25	Mâche Petit salé aux lentilles Légumes Fromage blanc nature Fruit	Feuilleté chèvre Poisson ail / persil Purée de carottes Fromage Compote
DIMANCHE 07/12/25	Salade de pommes de terre ciboulette (150 gr) Filet de poisson sauce crevettes Flan de légumes Fromage Far breton sans sucre	Potage de légumes Gratin de gnocchis au poulet Légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.