

LUNDI

MARDI
Menu Alternatif

MERCREDI
C'est Paëlla

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Midi

Pizza aux légumes **de Rives** ⁽³⁸⁾
Filet de **poisson MSC** nantua
Haricots verts **ail & persil**
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Poire au sirop

Alternatif : Gnocchis sauce tomate

Macédoine **persillée**
Raviolis au fromage
à la sauce tomate
Yaourt
Compote à la banane

Salade d'endives ⁽³⁸⁾
Paëlla à la volaille
viande française
Carré de l'Est
Fruit

Alternatif : Paëlla végétale

Salade verte
Palette de porc ⁽³⁸⁾ à la diable
Gratin de **potimarron BIO** ⁽³⁸⁾
Fromage
Cake à la myrtille **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Salade de crozets ⁽⁷³⁾ & **ciboulette**
Sauté de veau ⁽³⁸⁾ aux olives
Ratatouille
Fromage
Ile flottante

Alternatif : Feuilleté au fromage

Betteraves
Brandade de **poisson label MSC**
Fromage blanc aux fruits
Fruit

Alternatif : Hachis parmentier végétal

Céleri en rémoulade
Cuisse de pintade **française** à la bière
Lentilles de Thodure ⁽³⁸⁾ **aux oignons**
Fromage
Tarte au citron **gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

Collation



Flan de carottes
Fromage blanc
Liégeois aux fruits rouges

Blettes à la Provençale
Fromage
Entremet au chocolat ⁽³⁸⁾

Quiche lorraine **gourmande** ⁽³⁸⁾
Faisselle
Compote

Penne gratinées à l'emmental
Fromage blanc
Fruits au sirop

Charcuterie française
& cornichons
Fromage
Compote

Fenouil braisé
Fromage
Crème dessert

Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées
Yaourt
Fruit

Du 03/11/25

Diabétique

au 09/11/25

Midi

Soir

LUNDI 03/11/25	Pizza aux légumes Filet de poisson sauce nantua Haricots verts ail et persil Carré du Trièves Compote	Flan de carottes Paleron aux aromates Haricots blancs à la crème et légumes Fromage blanc nature Fruit
MARDI 04/11/25	Macédoine Raviolis au fromage sauce tomate Gratin de chou fleur Yaourt nature Compote banane	Salade de perles légumières (150 gr) Sauté de porc au jus Blettes à la provençale Fromage Mousse cacao sans sucre
MERCREDI 05/11/25	Salade endives Paëlla à la volaille Fondue de poireaux Carré de l'Est Fruit	Salade de museau de bœuf Quiche lorraine Epinards béchamel Faisselle Compote
JEUDI 06/11/25	Salade verte Palette de porc à la diable Gratin de potimarron et pommes dauphines Fromage Cake sans sucre	Champignons à la grecque Sauce bolognaise Pennes et légumes Fromage blanc nature Fruit
VENDREDI 07/11/25	Salade de crozets (150 gr) Sauté de veau aux olives Ratatouille Fromage Fruit	Mâche Filet de dinde sauce suprême Riz et champignons Fromage Compote
SAMEDI 08/11/25	Betteraves Brandade de poisson Légumes Fromage blanc nature Fruit	Salade de cœur de blé provençal (150 gr) Boulettes agneau au jus Fenouil braisé Fromage Compote
DIMANCHE 09/11/25	Celeri vinaigrette Cuisse de pintade à la bière Lentilles aux oignons et champignons persillés Fromage Far breton sans sucre	Mousson de canard Poisson aux céréales Purée carottes et pommes de terre Yaourt nature Fruit

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.