

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

## Midi



Macédoine du Chef !  
Emincé de bœuf <sup>(38)</sup> aux oignons  
Tagliatelles de chez Saint Jean <sup>(26)</sup>  
Faisselle  
Poire au sirop  
*Alternatif : Tagliatelles & lentilles corail*

Salade de crozets de Savoie <sup>(73)</sup>  
Colin label MSC en persillade  
Carottes HVE <sup>(38)</sup> braisées  
Carré du Trièves label Ishere <sup>(38)</sup>  
Cake pépites de chocolat <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal*

Mortadelle de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Sauté de porc <sup>(38)</sup> sauce vigneronne  
Rösties  
Yaourt au citron des 3 Hameaux <sup>(38)</sup>  
Fruit  
*Alternatif : Salade de pois chiches, Tomate farcie végétale*

Betteraves  
Gâteau de foie français  
Quenelles sauce tomate & olives  
Yaourt  
Compote  
*Alternatif : Flan de légumes*

Salade d'endives  
Emincé de volaille française  
sauce porée blanche & semoule  
Fromage blanc  
Fruits au sirop  
*Alternatif : Curry de pois chiches*

Crêpe au fromage  
Colin MSC sauce au vin blanc  
Potimarron BIO <sup>(38)</sup> en béchamel  
Yaourt aromatisé  
Fruit  
*Alternatif : Boulettes sarrasin lentilles*

Carottes HVE <sup>(38)</sup> râpées  
Civet de porc de chez Carrel <sup>(38)</sup>  
Gratin dauphinois  
Fromage  
Crème renversée au Grand Marnier  
*Alternatif : Hachis parmentier végétal*

## Collation



LUNDI

Salami & cornichons  
Fromage  
Crème dessert

MARDI

Pizza au fromage **de Rives** <sup>(38)</sup>  
Fromage blanc à la vanille  
Compote

MERCREDI

Gratin de brocolis  
Fromage  
Compote

JEUDI

**Epinards** en béchamel  
Fromage  
Tarte au citron **gourmande** <sup>(38)</sup>

VENDREDI

Quiche lorraine **gourmande** <sup>(38)</sup>  
Fromage  
Fruit

SAMEDI

Gratin de pâtes  
au jambon **français**  
Fromage  
Flan à la vanille

DIMANCHE

Omelette  
Petit suisse  
Compote

Du 20/10/25

au 26/10/25

Diabétique

|                      | Midi  | Soir   |
|----------------------|---|--|
| LUNDI<br>20/10/25    | Macédoine<br>Emincé de bœuf aux oignons<br>Tagliatelles et beignets de légumes<br>Faisselle<br>Fruit  | Salade de lentilles ciboulette (150 gr)<br>Emincé de porc à la dijonnaise<br>Salsifis à la crème<br>Fromage<br>Compote |
| MARDI<br>21/10/25    | Salade de crozets (150 gr)<br>Colin à la persillade<br>Carottes braisées<br>Carré du Trièves<br>Cake sans sucre                               | Pizza au fromage<br>Saucisson cuit<br>Flan de légumes<br>Fromage blanc nature<br>Compote                               |
| MERCREDI<br>22/10/25 | Salade de pois chiches (150 gr)<br>Sauté de porc sauce vigneronne<br>Pommes de terre vapeur ail et persil<br>Yaourt citron 3 Hameaux<br>Fruit | Taboulé (150 gr)<br>Haut de cuisse de poulet au jus<br>Gratin de brocolis<br>Fromage<br>Compote                        |
| JEUDI<br>23/10/25    | Betteraves<br>Gâteau de foie<br>Quenelles sauce tomate / olives et purée de légumes<br>Yaourt nature<br>Compote                               | Tarte butternut<br>Œufs brouillés<br>Epinards béchamel<br>Fromage<br>Flan coco sans sucre                              |
| VENDREDI<br>24/10/25 | Salade endives<br>Emincé de volaille sauce porée blanche<br>Semoule et duo de haricots<br>Fromage blanc nature<br>Compote                     | Salade de pommes de terre rosa (150 gr)<br>Quiche lorraine<br>Fondue de poireaux<br>Fromage<br>Fruit                   |
| SAMEDI<br>25/10/25   | Crêpe fromage<br>Filet de colin sauce vin blanc<br>Potimarron béchamel<br>Yaourt nature<br>Fruit  | Salade verte<br>Gratin de pâtes au jambon<br>Légumes<br>Fromage<br>Compote   |
| DIMANCHE<br>26/10/25 | Carottes râpées<br>Civet de porc<br>Gratin dauphinois et légumes<br>Fromage<br>Mousse cacao sans sucre  | Terrine de légumes<br>Omelette<br>Poêlée de légumes et riz<br>Petit suisse nature<br>Compote                           |

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.

Mixés

Du 20/10/25

au 26/10/25



**Midi**

|                      |  |
|----------------------|--|
| LUNDI<br>20/10/25    | Salade de lentilles ciboulette mixée<br>Emincé de bœuf aux oignons mixé<br>Salsifis à la crème mixés<br>Faisselle<br>Compote       |
| MARDI<br>21/10/25    | Potage de légumes<br>Colin à la persillade mixé<br>Petits pois au jus mixés<br>Fromage<br>Crème dessert                            |
| MERCREDI<br>22/10/25 | Salade de pois chiches mixée<br>Sauté de porc sauce vigneronne mixé<br>Purée de pommes de terre<br>Yaourt citron<br>Compote        |
| JEUDI<br>23/10/25    | Potage de légumes<br>Gâteau de foie<br>Quenelles sauce tomate<br>Yaourt nature<br>Compote  |
| VENDREDI<br>24/10/25 | Salade de pommes de terre mixée<br>Emincé de volaille sauce porée blanche mixé<br>Duo de haricots mixé<br>Fromage blanc<br>Compote |
| SAMEDI<br>25/10/25   | Soufflé parmentier<br>Filet de colin sauce vin blanc mixé<br>Potimarron béchamel<br>Yaourt nature<br>Compote                       |
| DIMANCHE<br>26/10/25 | Terrine de légumes<br>Civet de porc mixé<br>Gratin dauphinois mixé<br>Fromage<br>Crème dessert                                     |

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.