



Midi

LUNDI

Salade de lentilles sauce **au persil**
Haut de cuisse de poulet **français**
Courgettes BIO ⁽³⁸⁾ au fromage ⁽⁰⁷⁾
Fromage blanc
Compote

Alternatif : Quenelles sauce aurore

MARDI

Coleslaw
Blanquette de **poisson label MSC**
Purée de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Bleu doux **de l'Auvergne** ⁽⁴³⁾
Fruit

Alternatif : Blanquette de légumes

MERCREDI

Sardines
Tortilla
Ratatouille **aux herbes de Provence**
Yaourt nature **des 3 Hameaux** ⁽³⁸⁾
Compote de pommes

Alternatif : Houmous

JEUDI

Samoussas de légumes
Couscous poulet **français**
Semoule & **coriandre**
Meule de **Savoie** ⁽⁷³⁾
Cake **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Couscous de légumes

VENDREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Emincé de bœuf ⁽³⁸⁾ **aus oignons**
Tagliatelles **de Saint Jean** ⁽²⁶⁾
Yaourt à la framboise ⁽⁴²⁾
Fruit

Alternatif : Tagliatelles & lentilles corail

SAMEDI

Cake aux olives **Gourmand** ⁽³⁸⁾
Palette de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ braisées
Petit suisse
Crème à la vanille

Alternatif : Curry de pois chiches

DIMANCHE

Fond d'artichaut garni
Poisson MSC à la bordelaise
Pommes dauphines
Fromage
Entremet au chocolat **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Champignons à la crème



Collation

LUNDI

Polenta crémeuse
Fromage
Crème au caramel

MARDI

Poitrine fumée **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Fromage blanc
Tarte aux fruits **gourmande** ⁽³⁸⁾

MERCREDI

Charcuterie & cornichons
Fromage
Fruit

JEUDI

Feuilleté au fromage
Faisselle
Fruit

VENDREDI

Quiche aux **ravioles IGP** ⁽³⁸⁾
Fromage
Fruits au sirop

SAMEDI

Flageolets au jus
Fromage
Fruit

DIMANCHE

Jambon blanc & cornichons
Yaourt
Compote

| | Midi | Soir |
|----------------------|--|--|
| LUNDI 06/10/25 | Salade de lentilles (150 gr) Haut de cuisse de poulet au jus Courgettes au fromage d'Ardèche Fromage blanc nature Compote | Celeri râpé Brandade de poisson Légumes Fromage Fruit |
| MARDI 07/10/25 | Champignons à la grecque Blanquette de poisson Purée de pommes de terre et légumes Bleu doux Fruit | Salade de perles légumières (150 gr) Poitrine fumée Poêlée de chou aux lardons Fromage blanc nature Mousse cacao sans sucre |
| MERCREDI 08/10/25 | Mâche Rôti de dinde aux herbes Pâtes et ratatouille Yaourt nature des 3 Hameaux Compote pommes | Salade verte Langue de bœuf sauce piquante Pommes de terre vapeur et légumes Fromage Fruit |
| JEUDI 09/10/25 | Macédoine Couscous poulet Semoule Meule de Savoie Cake sans sucre | Feuilleté au fromage Omelette Poêlée haricots et champignons Faisselle Fruit |
| VENDREDI 10/10/25 | Salade verte Emincé de bœuf aux oignons Tagliatelles et légumes Yaourt nature Fruit | Œufs durs Quiche aux ravioles Tomates à la provençale Fromage Compote |
| SAMEDI 11/10/25 | Cake aux olives Palette de porc Carottes braisées Petit suisse nature Compote | Carottes râpées Petit colin aux légumes Flageolets verts et légumes Fromage Fruit |
| DIMANCHE 12/10/25 | Fond artichaut garni macédoine Poisson à la bordelaise Pommes dauphines et tomates provençale Fromage Cake sans sucre | Salade de crozets (150 gr) Filet de volaille au jus Endives braisées Yaourt nature Compote |

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfités, Lupin, Mollusques.

Mixés

Du 06/10/25

au 10/10/25



| Midi | |
|-----------------------------|---|
| LUNDI 06/10/25 | Champignons à la grecque mixés Brandade de poisson Fromage blanc Compote |
| MARDI 07/10/25 | Salade marocaine mixée Navarin d'agneau mixé Légumes navarin mixés Fromage Compote |
| MERCREDI 08/10/25 | Potage de légumes Rôti de dinde à la moutarde mixé Purée de pommes de terre Yaourt Compote |
| JEUDI 09/10/25 | Salade cœur de blé provençal mixée Omelette Poêlée haricots verts et champignons mixée Fromage Crème dessert |
| VENDREDI 10/10/25 | Potage de légumes Emincé de bœuf aux oignons mixé Purée de carottes et pommes de terre Yaourt nature Compote |
| SAMEDI 11/10/25 | Flan de légumes Palette de porc mixée Flageolets verts au jus mixés Petit suisse Compote |
| DIMANCHE 12/10/25 | Fond artichaut mixé Filet de volaille au jus mixé Purée de pommes de terre Fromage Crème dessert |

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.