



Midi

LUNDI

Salade pommes de terre & ciboulette
Poisson label MSC meunière
Salsifis d'antan à l'ail et au persil
Fromage
Ile flottante

Alternatif : Lentilles au jus

MARDI

Pizza au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾
Sauté de poulet français
Haricots verts persillés
Fromage blanc
Fruit

Alternatif : Tortilla

MERCREDI

Salade verte HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾
Boudin français aux pommes
Purée de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Compote de poires

Alternatif : Pané blé tomate mozzarella

JEUDI
Menu octobre Rose



Betteraves
Saucisse au comté **de Carrel** ⁽³⁸⁾
Ratatouille
Yaourt à la framboise ⁽⁴²⁾
Cake à la praline **gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Orgeotto

VENDREDI

Taboulé cuisiné à l'ail & au persil
Sauté de volaille française au thym
Beignets de légumes
Fromage
Fruit

Alternatif : Haricots blancs à la tomate

SAMEDI

Macédoine
Filet de **colin MSC** sauce nantua
Riz
Faisselle
Compote de pommes

Alternatif : Rougail aux haricots

DIMANCHE
c'est la fête des Grand-pères

Aspic à l'œuf et au jambon français
Endives
au jambon français
Fromage
Chou à la vanille

Alternatif : Oeufs durs, pavé végétal et endives braisées



Collation

LUNDI

Terrine de légumes
Yaourt
Compote

MARDI

Feuilleté hot-dog
Fromage
Crème renversée à la vanille

MERCREDI

Potimarron BIO ⁽³⁸⁾ en béchamel
Yaourt
Fruit

JEUDI
Menu octobre Rose



Charcuterie & cornichons
Fromage
Compote à la banane

VENDREDI

Tomate farcie viande française
Fromage blanc
Salade de fruits frais

SAMEDI

Crêpe au fromage
Fromage
Crème dessert

DIMANCHE
c'est la fête des Grand-pères

Raviolis aux légumes
en sauce tomate
Yaourt
Fruits au sirop

	Midi	Soir
LUNDI 29/09/25	Salade de pommes de terre ciboulette (150 gr) Poisson meunière Salsifis ail et persil Fromage Fruit	Terrine de légumes Boulettes de bœuf au jus Haricots blancs à la tomate et légumes Yaourt nature Compote
MARDI 30/09/25	Pizza au fromage Sauté de poulet à la provençale Haricots verts persillés Fromage blanc nature Fruit	Salade napolitain (150 gr) Croque chèvre noix Petits pois au jus Fromage Compote
MERCREDI 01/10/25	Salade verte Boudin aux pommes Purée de pommes de terre et brocolis persillés Carré du Trièves Compote poire	Salade de lentilles (150 gr) Sauté de volaille au jus Potimarron béchamel Yaourt nature Fruit
JEUDI 02/10/25	Betteraves Aile de raie sauce oseille Pavé de polente Yaourt nature Cake sans sucre	Salade endives Sauce bolognaise Spaghettis et légumes Fromage Compote banane
VENDREDI 03/10/25	Taboulé (150 gr) Sauté de volaille au thym Flan de légumes Fromage Fruit	Mâche Tomate farcie Pommes de terre sautées Fromage blanc nature Salade de fruits frais
SAMEDI 04/10/25	Macédoine Filet de colin sauce provençale Riz et légumes Faisselle Compote pommes	Crêpe fromage Bif de foie persillé Champignons à la crème Fromage Fruit
DIMANCHE 05/10/25	Aspic œuf jambon Endives au jambon Cœur de blé Fromage Far breton sans sucre	Chou fleur vinaigrette Raviolis aux légumes sauce tomate Légumes Yaourt nature Fruit

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.

Mixés

Du 29/09/25

au 05/10/25



Midi

LUNDI 29/09/25	Fond artichaut mixé Blanquette de poisson mixée Haricots blancs à la tomate mixés Fromage Compote
MARDI 30/09/25	Salade napolitain mixée Sauté de poulet à la provençale mixé Petits pois au jus mixés Fromage blanc Compote
MERCREDI 01/10/25	Potage de légumes Boudin noir Purée de pommes de terre Fromage Compote
JEUDI 02/10/25	Betteraves mixées Aile de raie sauce oseille mixée Polenta crémeuse Yaourt framboise Crème dessert
VENDREDI 03/10/25	Potage de légumes Sauté de volaille au thym mixé Purée courgettes et pommes de terre Fromage Compote
SAMEDI 04/10/25	Potage de légumes Filet de colin sauce citron mixé Flageolets ail et persil mixés Faisselle Compote
DIMANCHE 05/10/25	Chou fleur vinaigrette mixé Escalope de porc au jus mixée Purée de pommes de terre Fromage Crème dessert

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.