



### Midi

LUNDI

**Tomates cerises HVE** <sup>(38)</sup>  
Cuisse de pintade **aux herbes**  
Haricots blancs à la crème  
Carré de l'Est  
Liégeois aux fruits rouges  
*Alternatif : Pavé maraîcher*

MARDI

Salade napolitaine sauce **ail & persil**  
Filet de poisson sauce **citron**  
Haricots verts **ail & persil**  
Yaourt aux fruits  
Fruit  
*Alternatif : Curry de pois chiches*

MERCREDI

**Salade verte HVE de Jarcieu** <sup>(38)</sup>  
Saucisse du Nord Isère  
**Lentilles BIO de Thodure** <sup>(38)</sup>  
Buchette  
Crème dessert  
*Alternatif : Boulettes de blé*

JEUDI

Betteraves  
Cassoulet  
et sa charcuterie **française**  
Fromage blanc nature  
**Cake BIO** nature <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Pavé végétal, Haricots*

VENDREDI

**Carottes HVE** <sup>(38)</sup> râpées  
Sauté de bœuf <sup>(38)</sup> à la Provençale  
Pâtes  
Tomme de nos montagnes <sup>(43)</sup>  
Compote de pêches  
*Alternatif : Pâtes sauce lentilles corail*

SAMEDI

Taboulé oriental **à la menthe**  
Saucisson brioché <sup>(69)</sup>  
Poêlée de légumes  
Faisselle  
Fruit  
*Alternatif : Tarte au fromage*

DIMANCHE

Fond d'artichaut en vinaigrette  
Mousseline de truite <sup>(38)</sup> **à l'aneth**  
Gratin dauphinois  
Fromage  
Paris-Brest **Gourmand** <sup>(38)</sup>  
*Alternatif : Dahl de lentilles*

50 Menthe

### Collation



LUNDI

Moussaka  
viande française  
Fromage blanc  
Fruits au sirop

MARDI

Feuilleté au fromage  
Fromage  
Crème renversée au café

MERCREDI

Quiche au **thon MSC** <sup>(38)</sup>  
Faisselle  
Fruit

JEUDI

Tomate farcie viande française  
Fromage  
Compote

VENDREDI

Salade piémontaise sauce au persil  
Fromage blanc  
Fruit

SAMEDI

Accras de morue  
Fromage  
Far breton

DIMANCHE

Mortadelle & cornichons  
Yaourt  
Compote

Menthe

Du 15/09/25

au 21/09/25

Diabétique

	Midi	Soir
LUNDI 15/09/25	Tomates cerises Cuisse de pintade aux herbes Haricots blancs à la crème et gratin de poireaux Carré de l'Est Compote	Celeri râpé Moussaka Riz Fromage blanc nature Fruit
MARDI 16/09/25	Salade napolitain (150 gr) Filet de poisson sauce citron Haricots verts ail et persil Yaourt nature Fruit	Salade coleslaw Tripes sauce tomate Pommes de terre vapeur et légumes Fromage Compote
MERCREDI 17/09/25	Salade verte Saucisse du Nord Isère Lentilles au jus et endives braisées Buchette aux 2 laits Flan coco sans sucre	Filets de maquereaux Quiche au thon Brocolis ail et persil Faisselle Fruit
JEUDI 18/09/25	Betteraves Omelette Haricots blancs à la tomate et épinards béchamel Fromage blanc nature Cake sans sucre	Macédoine Tomate farcie Riz Fromage Compote
VENDREDI 19/09/25	Carottes râpées Sauté de bœuf provençal Pâtes et légumes tajine Tomme de montagne Compote pêche	Salade piémontaise (150 gr) Jambon braisé Carottes à la crème d'ail Fromage blanc nature Fruit
SAMEDI 20/09/25	Taboulé oriental (150 gr) Sauté de porc aux oignons Poêlée de légumes Faisselle Fruit	Salade haricots beurre Accras de morue Fèves au jus Fromage Far breton sans sucre
DIMANCHE 21/09/25	Fond artichaut vinaigrette Mousseline de truite sauce aneth Gratin dauphinois et légumes Fromage Cake sans sucre	Potage de légumes Filet de volaille aux herbes Orgeotto et légumes Yaourt nature Compote

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

**Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») :** les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : **Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.**

Mixés

Du 15/09/25

au 21/09/25



**Midi**

LUNDI 15/09/25	Terrine de légumes Pintade aux herbes mixée Haricots blancs à la crème mixés Fromage Liégeois fruits rouges
MARDI 16/09/25	Salade napolitain mixée Filet de poisson sauce citron mixé Haricots verts ail et persil mixés Yaourt aux fruits Compote
MERCREDI 17/09/25	Potage de légumes Sauté d'agneau au curry mixé Lentilles au jus mixées Fromage Crème dessert
JEUDI 18/09/25	Salade de pommes de terre ciboulette mixée Omelette Epinards hachés béchamel Fromage blanc nature Crème dessert
VENDREDI 19/09/25	Salade marocaine mixée Jambon braisé mixé Carottes à la crème d'ail mixées Fromage Compote
SAMEDI 20/09/25	Salade haricots beurre mixée Sauté de porc aux oignons mixé Fèves au jus mixées Faisselle Compote
DIMANCHE 21/09/25	Fond artichaut mixé Mousseline de truite sauce aneth Purée de pommes de terre Fromage Crème dessert

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. [www.guillaud-traiteur.com](http://www.guillaud-traiteur.com)

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.