

## Menu des Couleurs

du 25 au 31 août 2025



## Midi

Lundi lenu Barbecue

Teudi

Samedi

Pizza au fromage de Rives (38) Merguez de chez Carrel (38) au jus

Aubergines à la tomate

Yaourt

Compote à l'abricot Alternatif: Pavé végétal

Macédoine

Haut de cuisse de poulet français à l'estragon Mardi

Pavé de polente

Fromage

Crème dessert au café

Alternatif : Courgette farcie végétale

Salade Napoli

Poisson label MSC aux céréales Mercredi

Chou-fleur en béchamel

Fromage blanc

Fruit

Alternatif : Pavé végétal

Salade verte HVE de Jarcieu (38) Daube de bœuf de chez Carrel (38)

Pommes noisettes

Yaourt à la vanille du Mottier (38) Cake de l'Etape Gourmande (38)

Alternatif: Flageolets au jus

Taboulé

Poisson label MSC au curry Vendredi

Beignets de légumes

**Fromage** Fruit

Alternatif: Lentilles au curry

Terrine de campagne de chez Carrel (38)

Boulettes de bœuf de chez Carrel (38)

Navets en persillade

Yaourt

Liégeois au chocolat

Alternatif: Terrine de légumes, Boulettes

végétales

Filets de maquereaux MSC Dimanche

Cuisse de pintade française au cidre

Gratin dauphinois

sulfites, lupin, mollusque.

Fromage

Paris-Brest de l'Etape Gourmande (38)

Alternatif : Flan de légumes, Champignons à

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements. Toutes nos viandes sont d'origine France et/ou locale sous réserve d'approvisionnement. Les plats contiennent des allergènes majeurs : gluten, crustacés, oeuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux,

GUILLAUD

d'Asie, l'aubergine est un des produits phares de l'été. Elle s'est imposée dans la gastronomie méditerranéenne. Sa pleine saison va de juin à seplembre.

Légume-fruil originaire





## Menu des Couleurs





## Collation

Lundi

Charcuterie & cornichons

Fromage

Fruits au sirop

Mardi

Quiche lorraine Gourmande (38)

Yaourt

Compote

Mercredi

Flan de légumes

Fromage

Flan à la vanille

Teudi

Mousson de canard & cornichons

Fromage

Fruit

Vendredi

Quenelles à la sauce tomate &

olives

Fromage blanc

Cookie

Samedi

Gratin de courgettes HVE (38)

aux ravioles IGP de Saint Jean (26)

Petit suisse Compote

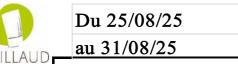
Dimanche

Terrine de légumes & mayonnaise

Fromage

Fruit





Diabétique

GUILLAUD	au 31/08/23	_
Traifeur Cuisine d'Isère et d'Acuourd'hui	Midi	Soir
	Pizza au fromage	Celeri vinaigrette
LUNDI	Merguez au jus	Lasagnes bolognaise
25/08/25	Aubergines à la tomate	Légumes
	Yaourt nature	Fromage
	Compote abricot	Fruit
	Macédoine	Flan de légumes
	Haut de cuisse de poulet à	rian de legames
MARDI	l'estragon	Quiche lorraine
	restragen	
26/8/25	Pavé de polente et haricots verts	Carottes braisées
	Fromage	Yaourt nature
	Mousse cacao sans sucre	Compote
	Salade napoli (150 gr)	Salade verte
MERCREDI	Poisson aux céréales	Sauté de dinde sauce suprême
27/08/25	Chou fleur béchamel	Pâtes et courgettes sautées
	Fromage blanc nature	Fromage
	Fruit	Compote
	Salade verte	Macédoine
JEUDI	Dauba da basuf	Mousson de canard et
JEODI	Daube de bœuf	cornichons
28/08/25	Pommes noisettes et légumes tajine	Salade de lentilles (150 gr)
	Yaourt vanille des 3 Hameaux	Fromage
	Cake sans sucre	Fruit
	Taboulé (150 gr)	Brocolis vinaigrette
VENDREDI	Poisson sauce curry	Gâteau de foie
29/08/25	Beignets de légumes	Quenelles sauce tomate / olives
	Fromage	Fromage blanc nature
	Fruit	Compote
	Terrine de campagne	Salade verte
SAMEDI	Boulettes de bœuf sauce poivre	
	•	
30/08/25	Navets ail / persil et pâtes	Gratin de courgettes aux ravioles
	Yaourt nature	Petit suisse nature
	Fruit	Compote
	Filets de maquereaux	Terrine de légumes
DIMANCHE	Cuisse de pintade au cidre	Sauce fruits de mer
31/08/25	Gratin dauphinois et	Riz et légumes
5., 55, 25	champignons persillés	Tile of logalitos
	Fromage	Fromage
	Flan coco sans sucre	Fruit