



## FICHE DE RENTREE 2025 - 2026

**à conserver par l'adhérent**

### CALENDRIER DES ACTIVITES

Du lundi 8 septembre 2025 au vendredi 3 juillet 2026.

Les cours seront maintenus l'une des deux semaines des vacances scolaires de la Toussaint, de Février et de Pâques selon la disponibilité des intervenantes.

### FORMALITES D'INSCRIPTION

- 1- Compléter et signer la **fiche d'inscription**.
- 2- Répondre au questionnaire de santé **que vous conserverez :**
  - Si vous avez répondu « non » à toutes les questions, compléter et **Signer l'attestation de santé en bas à gauche de la fiche d'inscription,**
  - Si vous avez répondu « oui » à une ou plusieurs questions : **Fournir un certificat médical datant de moins de 6 mois.**
- 3- Régler votre cotisation :
  - En **1 fois** par chèque à l'ordre de **GV Noyarey** ou par **virement**.
  - En **3 fois** maximum par **chèque** à l'ordre de **GV Noyarey**.

- 4- Envoyez ou déposez votre dossier à l'adresse suivante :  
Cécile CADIER – 129 Route de la Vanne– 38 360 NOYAREY

Ou bien effectuez ces formalités lors du **Forum des associations** qui aura lieu

**Vendredi 5 septembre 2025 de 17 heures à 20 heures à Noyarey**

**Si vous êtes un ancien adhérent**, remettez votre dossier complet **au plus tard le 31 juillet 2025** afin conserver la priorité pour une inscription aux mêmes séances que la saison précédente.

AIDE A L'ADHESION : Sous certaines conditions de revenu, vous pouvez bénéficier d'une aide financière de la mairie. Renseignements utiles dans la rubrique CCAS du site de la mairie.

## PLANNING DES ACTIVITES ET TARIFS

**Le maintien d'une séance est conditionné à l'inscription de 8 adhérents minimum.**

| Activité                  | Animatrice         | Lieu                                      | Jour     | Horaire       | Tarif |
|---------------------------|--------------------|-------------------------------------------|----------|---------------|-------|
| GYMNASTIQUE               | Marjorie Marra     | Gymnase                                   | Mardi    | 8h45 - 9h45   | 80 €  |
| GYMNASTIQUE DOUCE         | Marjorie Marra     | Gymnase                                   | Mardi    | 9h45 - 10h45  | 80 €  |
| DYNAMIX<br>CROSS TRAINING | Marjorie Marra     | Salle Grand<br>Veymont                    | Mardi    | 12h15 - 13h15 | 80 €  |
|                           | Charlyne Fidji     |                                           | Mardi    | 18h45 - 19h45 |       |
|                           | Maelle Jodoul      |                                           | Jeudi    | 18h45 - 19h45 |       |
| PILATES ET POSTURES       | Chantal<br>Chateau | Salle Grand<br>Veymont                    | Lundi    | 17h - 18h     | 155 € |
|                           |                    |                                           |          | 18h - 19h     |       |
|                           | Maelle Jodoul      |                                           | Mercredi | 10h20 - 11h20 |       |
| STRETCHING ET<br>MOBILITE | Maelle Jodoul      | Salle Grand<br>Veymont                    | Mercredi | 11h30 - 12h30 | 80 €  |
|                           | Marjorie Marra     |                                           | Jeudi    | 8h45 - 9h45   |       |
| QI GONG                   | Lilou Ponal        | Salle Grand<br>Veymont                    | Mercredi | 18h15 - 19h15 | 155 € |
| HATA YOGA                 | Yannick Magnat     | Salle Grand<br>Veymont                    | Lundi    | 19h10 - 20h10 | 155 € |
|                           | Delphine Aiello    |                                           | Jeudi    | 10h30 - 11h30 |       |
| MARCHE ACTIVE             | Marjorie Marra     | A l'extérieur<br>(derrière le<br>gymnase) | Vendredi | 12h - 13h     | 80 €  |

- Licence : 30 € - Vie du Club : 10 €
- Réduction de 15 € pour famille (couple, enfant), réduction de 15 € à partir du 2<sup>e</sup> cours.

**Contacts : Laurence Sapey 07 66 24 33 01 / Cécile Cadier – 06 03 87 92 70**

**Adresse Mail : [gvnoyarey@laposte.net](mailto:gvnoyarey@laposte.net)**

## NOS ACTIVITES

| Reporter le prix de vos activités choisies dans « montant à régler » |                                                               | Tarif annuel | Montant à régler |
|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| <b>Lundi</b>                                                         | <b>Pilates</b> -Grand Veymont<br>17H-18H                      | 155 €        |                  |
| <b>Lundi</b>                                                         | <b>Pilates</b> - Grand Veymont<br>18H-19H                     | 155 €        |                  |
| <b>Lundi</b>                                                         | <b>Hata Yoga</b> - Grand Veymont<br>19h10-20H10               | 155 €        |                  |
| <b>Mardi</b>                                                         | <b>Gymnastique</b> – Gymnase<br>8H45 – 9H45                   | 80 €         |                  |
| <b>Mardi</b>                                                         | <b>Gymnastique douce</b> – Gymnase<br>9H45- 10h45             | 80 €         |                  |
| <b>Mardi</b>                                                         | <b>Dynamix Cross training</b> – Grand Veymont<br>12H15 -13h15 | 80 €         |                  |
| <b>Mardi</b>                                                         | <b>Dynamix Cross training</b> – Grand Veymont<br>18H45 -19H45 | 80 €         |                  |
| <b>Mercredi</b>                                                      | <b>Pilates</b> -Grand Veymont<br>10H20-11H20                  | 155 €        |                  |
| <b>Mercredi</b>                                                      | <b>Stretching Mobilité</b> - Grand Veymont<br>11H30- 12H30    | 80 €         |                  |
| <b>Mercredi</b>                                                      | <b>QI GONG</b> - Grand Veymont<br>18H15-19H15                 | 155 €        |                  |
| <b>Jeudi</b>                                                         | <b>Stretching Mobilité</b> - Grand Veymont<br>8H45 – 9H45     | 80 €         |                  |
| <b>Jeudi</b>                                                         | <b>Hata Yoga</b> - Grand Veymont<br>10H30-11H30               | 155€         |                  |
| <b>Jeudi</b>                                                         | <b>Dynamix Cross training</b> – Grand Veymont<br>18H45 -19H45 | 80 €         |                  |
| <b>Jeudi</b>                                                         | <b>Pilates</b> - Grand Veymont<br>19H45-20H45                 | 155 €        |                  |
| <b>Vendredi</b>                                                      | <b>Marche Active</b> - Extérieur Gymnase<br>12H-13H           | 80 €         |                  |
|                                                                      | <b>Licence supprimer si par ailleurs</b>                      | 30 €         | <b>30 €</b>      |
|                                                                      | <b>Vie de l'association</b>                                   | 10 €         | <b>10 €</b>      |
|                                                                      | Réduction couple (uniquement 2 <sup>ème</sup> adhérent)       | <b>-15 €</b> |                  |
|                                                                      | Réduction à partir du 2 <sup>ème</sup> cours                  | <b>-15 €</b> |                  |
|                                                                      |                                                               | <b>TOTAL</b> |                  |

NOM ..... Prénom : .....

Règlement en 1 fois par virement ☐

Règlement en 1 fois par chèque ☐

Règlement fractionné uniquement par chèque ☐

Maximum 3 chèques    (Pas de centimes) à l'ordre de **GV Noyarey**



## **FICHE D'INSCRIPTION année 2025-2026**

**(à rendre avec votre règlement)**

Nom d'usage : \_\_\_\_\_

Nom de naissance : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : ...../...../.....

Adresse mail (écrire lisiblement en majuscules) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

### **Personne à prévenir en cas d'accident :**

Nom et Prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

### **EXTRAIT DU REGLEMENT INTERIEUR :**

*Les informations concernant le fonctionnement des cours et de la vie de l'association seront envoyées uniquement par mail.*

*Dans le cas où vous ne disposez pas d'adresse mail, merci de demander à un membre du bureau ou à un autre adhérent de vous transmettre les informations.*

**Je m'engage à prendre connaissance du règlement de l'association qui me sera communiqué par mail**

**Fait à .....**

**Le .....**

**Signature**

### **ATTESTATION DE SANTE**

**Je soussigné(e) (Nom, prénom).....**

**Atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la saison sportive 2025-2026**

**A.....**

**Le.....**

**Signature**



## GVN - Gymnastique Volontaire de Noyarey

### Questionnaire de santé EPGV pour le sportif majeur

- **A conserver par l'adhérent** -

*Sources : - Loi n°2021-296 du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport en France*

*- Décret n°2021-564 du 7 mai 2021 relatif aux modalités d'obtention et de renouvellement d'une licence d'une fédération sportive*

L'exercice physique pratiqué d'une façon régulière constitue une occupation de loisir saine et agréable. Beaucoup de personnes devraient augmenter leur niveau d'activité physique au quotidien, et ce tous les jours de la semaine. Mener une vie active est bénéfique pour la santé de tous.

Ce questionnaire vous dira s'il est nécessaire pour vous de consulter un médecin afin d'établir l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives.

| S'il vous plaît, répondez soigneusement et honnêtement à ces 6 questions et cochez Oui ou Non                                                                                                                            | OUI | NON |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| 1. Votre médecin vous a dit que vous étiez atteint d'un problème cardiaque, d'hypertension artérielle, d'une affection de longue durée (ALD) ou d'une autre maladie chronique                                            |     |     |
| 2. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?                                                                                                                            |     |     |
| 3. Ressentez-vous une douleur à la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel au repos, une fatigue intense au cours de vos activités quotidiennes ou lorsque vous faites de l'activité physique ?          |     |     |
| 4. Éprouvez-vous des pertes d'équilibre liés à des étourdissements ou avez-vous perdu connaissance au cours des 12 derniers mois ?                                                                                       |     |     |
| 5. Prenez-vous actuellement des médicaments prescrits pour une maladie chronique ?                                                                                                                                       |     |     |
| 6. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ? |     |     |
| <b>NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié</b>                                                                                                                                       |     |     |

- Si vous avez répondu **NON** à toutes les questions ci-dessus, merci de **remplir et signer l'attestation de santé en bas de la fiche d'inscription**.
- Si vous avez répondu **OUI** à une ou plusieurs des questions ci-dessus, votre état de santé nécessite un avis médical avant de commencer ou poursuivre une activité physique. Vous devez consulter votre médecin afin qu'il vous examine et vous délivre un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport. **Certificat à remettre à votre club**. Le certificat médical doit dater de **moins de 6 mois**.

**Contacts : Laurence Sapey – Tél : 07.66.24.33.01 / Cécile Cadier – Tél : 06.03.87.92.70**

**Adresse Mail : gvnoyarey@laposte.net**