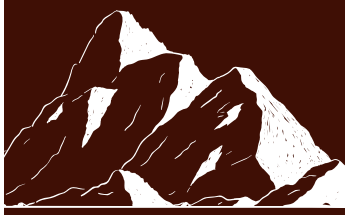
Menus du 29 avril au 5 mai 2024

MIDI

Menus des **Alpes**



Lundi

Carottes HVE de l'Isère râpées
Daube Provençale
Riz basmati
Carré de l'Est
Compote
Alternatif : Tomate farcie végétale

Mardi

Salade de pépinettes aux légumes
Cuisse de poulet **français**
Chou-fleur persillé
Ile flottante
Madeleine
Alternatif : Pavé végétal

Mercredi

Salade de tomates & olives
Filet de **poisson MSC** aux agrumes
Cœur de blé
Yaourt de la Belle Etoile **à Theys**
Compote de poires
Alternatif : Quenelles à la tomate

Jeudi

Salade Napoli
Moussaka
Camembert
Cake chocolat BIO Gourmand
Alternatif : Moussaka végétale

Vendredi

Menu des ALPES

Salade verte HVE de Jarcieu
Croziflette
et sa charcuterie **française**
Yaourt
Rochers coco de **chez Louvat**
Alternatif : Croziflette végétale

Samedi

Taboulé
Cordon bleu
Poêlée de légumes
Fromage
Liégeois à la vanille
Alternatif : Pavé fromager

Dimanche

Terrine de légumes
Poule au pot
Riz sauce suprême
Fromage blanc
Cake aux fruits rouges **Gourmand**
Alternatif : Blanquette de légumes

Les crozets d'Alpina Savoie !

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »

En avril ne te découvre pas d'un fil, en mai fait ce qu'il te plaît.

Menus du 29 avril au 5 mai 2024

GUILLAUD Traiteur

Collation

Lundi
Salsifis en béchamel
Fromage
Fruit

Mardi
Accras de morue
Yaourt
Tarte au flan **Gourmande**

Mercredi
Epinards à la florentine
Fromage
Beignet au chocolat

Jeudi
Pennes sauce tomate
Petit suisse
Fruit

Vendredi
Carottes label HVE de l'Isère au jus
Fromage
Flan à la vanille

Samedi
Terrine de campagne & cornichons
Yaourt aux fruits
Fruit

Dimanche
Feuilleté à la viande **française**
Fromage
Pruneaux au sirop

Ces menus sont validés par Mylène Reynaud notre diététicienne et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »

En avril ne te découvre pas d'un fil, en mai fait ce qu'il te plaît.

Menus DIABETIQUE 29/04/2024 – 05/05/2024

MIDI

Lundi	Carottes râpées Daube provençale Riz basmati et haricots verts Carré de l'Est Compote
Mardi	Salade de pépinettes aux légumes (150 gr) Cuisse de poulet aux herbes Chou fleur persillé Fromage Fruit
Mercredi	Salade tomates olives Filet de poisson aux agrumes Cœur de blé et poêlée de légumes Yaourt de Theys Compote de poire
Jeudi	Salade napoli (150 gr) Moussaka 0 Camembert Cake chocolat sans sucre
Vendredi	Salade verte Jambon blanc Gratin de crozets et duo carottes Yaourt nature Mousse pêche poire sans sucre
Samedi	Taboulé (150 gr) Filet de volaille au jus Poêlée de légumes Fromage Fruit
Dimanche	Terrine de légumes Poule au pot Riz aux légumes Fromage blanc nature Cake sans sucre

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com

Menus DIABETIQUE 29/04/2024 – 05/05/2024

SOIR

Lundi	Salade de cœur de blé (150 gr) Escalope de dinde au jus Salsifis béchamel Fromage Fruit
Mardi	Salade verte Poisson façon bouillabaisse Pommes de terre vapeur et haricots beurre Yaourt nature Compote
Mercredi	Salade du pêcheur (150 gr) Epinards à la florentine 0 Fromage Fruit
Jeudi	Terrine de légumes Filet de poisson sauce crème Pennes au concassé de tomate Petit suisse nature Fruit
Vendredi	Salade de lentilles (150 gr) Steak haché Carottes au jus Fromage Compote
Samedi	Salade méli mélo de légumes Lasagnes bolognaise Brocolis sauté Yaourt nature Fruit
Dimanche	Flan de légumes Steak haché Pâtes Fromage Pruneaux au sirop

Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements. www.guillaud-traiteur.com